

¹⁵ Ланинский Т. Горцы Кавказа и их освободительная борьба против русских. Нальчик. 1996. С. 86.

¹⁶ Сообщение Тешева М.Г., 1897 г.р., с. Тхагапш (аул Кирова), Лазаревский р-н, Краснодарский край.

¹⁷ Bell J. Journal of residence in Circassia during the years 1837, 1838 and 1839. V. 2. L., 1840.

¹⁸ Любое застолье и застольный этикет являются в этом смысле как бы продолжением, эпифеноменом жертвоприношений. Об этом см.: Арутюнов С.А. Кавказское застолье как социальный регулятор // Одиссей. Человек в истории. М., 1999; Баженов Б.Х. Традиционное и новое в застольном этикете адыгов // Сов. этнография. 1987, № 2. С. 89–100.

¹⁹ Шуриц Г. Указ раб. С. 604.

²⁰ Longworth J.A. Year among the Circassians. V.1. L., 1840.

²¹ Хан-Гирей. Избранные произведения. Нальчик. 1974. С. 112–114.

²² В такой роли выступает по отношению к невесте бабушка жениха, являющаяся свекровью его матери. Иными словами, *гуаццэ пнашгъэ* или «большая свекровь» – это свекровь настоящей или «малой свекрови» невесты.

²³ См.: Баженов Б.Х. Черкесское игрище. Нальчик, 1991. С. 109–111.

В.Кh. В g a z h n o k o v. Cult of food and food animatism

Through their entire history people credited their foods with the abilities to «suffer», «take offence», «reproach» and also to remind of the necessity of proper and respectful attitude to everything edible.

Hence, food animatism can be seen as the internal, psycho-technological substantiation of the cult of food.

In crediting foods with important anthropomorphous qualities people include them among the most active figures in a complex action whose final aim is to overcome feelings of fear and alarm and to achieve internal agreement and harmony with the world at large and themselves.

© 2001 г., ЭО, № 2

В.Л. О г у д и н

АТТОРЫ – АПТЕКАРИ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ МУСУЛЬМАНСКОГО ВОСТОКА

Среднеазиатский базар дышит пряными запахами. Длинные ряды прилавков не вмещают разнообразные красочные товары, которые располагаются здесь же на земле в бесчисленных ящиках, мешках, тазах, ведрах. Воздух кажется плотным от гула голосов. Везде люди, торгующие и покупающие. Курится дым иссрыка (гармалы), сжигаемого нищими на углях в алюминиевых ковшах для отпугивания нечистых духов (джиннов). Нищие требуют плату за свои действия и получают ее деньгами или продовольствием. Горьковатый дым иссрыка смешивается с неповторимыми запахами готовящейся еды.

Среди всей этой пестроты и многоголосья – представители древнейшей восточной торговой профессии – *атторы*. Их многочисленные лавки заметно выделяются среди других из-за специфичности товара. В первую очередь в глаза бросается гора измельченной высушенной зелени, поверх которой молотым красным перцем и помидорами нанесены полосы или извилистые линии, складывающиеся в различные узоры. Рядом располагаются мешки и мешочки разных размеров, заполненные разнообразными пряностями и специями, лекарственным сырьем растительного, животного и минерального происхождения. Здесь же лежат семена, предназначенные для посева, химические вещества и галантерея. Всю эту смесь украшают магические предметы – средства от сглаза и защиты от болезней. Лавка аттора содержит около 200 видов различных товаров, значительная часть которых привезена из других стран¹ (см. приложение 1).

Современное значение слова «аттор» (или диалектное «аттар») означает москательщик, торговец парфюмерно-галантерейными изделиями, различными снадобьями². Слово «москательщик» – продавец москательных товаров – происходит от персидского *мушк* – (мускус)³, что иносказательно понимается как «благовония». В настоящее время под москательными товарами понимаются мыло, краски, кисти, керосин и т.п. Атторов уместно было бы назвать и продавцами бакалейных товаров, так как *баккаль* по-персидски – «торговец пряностями»⁴; ныне подразумевается торговля специями, сухофруктами, чаем, сахаром, уксусом, маслом и т.п.

Изначально слово «аттар» обозначало торговца благовониями и пряностями. На это указывает арабский трехбуквенный корень АТР, лежащий в основе слова атир – «благовоние» (для сравнения: в современном узбекском языке слово «атир» означает «духи, одеколон») ⁵.

Иногда арабское слово «аттар» несколько неудачно переводят французским *дрогист* – «торгующий аптекарскими и химическими товарами»⁶; такой вариант отражает только часть деятельности атторов.

Атторы всегда были многочисленны в странах мусульманского Востока. В крупных городах, например в Баку⁷, Бухаре⁸, существовали кварталы, где селились преимущественно представители этой профессии. Днем атторы расходились по своим торговым местам на центральных базарах или на уличных базарчиках. Нередко они вывозили товары в окрестные кишлаки⁹. В старой Бухаре по месту постоянной торговли целый квартал был назван *Магоки аттори* («Впадина москательщиков»). «Название квартала связано с находящейся на его территории очень старой мечетью Магоки аттори, которая... в течение многих веков ее существования углубилась в землю. Однако она до последнего времени продолжала функционировать, служа мечетью для совершения ежедневных пятикратных намазов жителями этого квартала и находившихся здесь торговых рядов москательщиков. Их ряды появились на этом месте очень давно. Еще в XII веке по "Истории Бухары" Наршахи располагавшиеся здесь городские ворота носили название Дари Атторон ("Ворота москательщиков")»¹⁰.

Об атторах как о продавцах лекарственного сырья написано совсем немного, всего три-четыре десятка строк в специальных изданиях начала XX в., посвященных вопросам восточной медицины. Как о лекарях об атторах упомянул в 1876 г. только А.П. Хорошкин: «Продавцы пряностей, лекарственных трав, зеркал и прочих статей женского туалета: румян, белил. Такие продавцы зовутся: аттар, они же лекаря от всевозможных болезней»¹¹. За этим замечанием, сделанным как бы мимоходом, скрывается одна из особенностей традиционной медицины Средней Азии, впрочем, распространяющаяся и на весь мусульманский Восток: натуральные лекарственные средства и функции лечения находились в ведении не только профессиональных врачей – *табибов*, но и у атторов – продавцов лекарственных снадобий, москательных и бакалейных товаров.

Неизвестно, насколько значительной была лекарская практика атторов до 1917 г., но роль их возросла в связи с ликвидацией табибизма. В начале XX в. в Средней Азии существовали многочисленные мусульманские аптеки, где продавалось привозное и местное сырье – простые лекарственные средства и сложные многокомпонентные смеси. «В специальных аптечках торговали лица с профессиональным образованием, причем функции врача и фармацевта могли соединиться в одном лице, называемом табибом и хакимом. Некоторые иногда предпочитали заниматься только лечебной практикой, отсылая больных за прописанным ему лекарством в аптеку»¹². Деятельность табибов и российской, и советской администрацией признавалась вредной и даже опасной для здоровья населения, так как они без ограничения и контроля пользовались такими сильнодействующими средствами, как «опий, гашиш, стрихнин, купоросы, мышьяк, различные широко применяемые препараты ртути и др., которые можно получить у любого табиба на базаре или на дому»¹³. После 1917 г. ряд милицейских и административных мер был направлен против табибских методов лечения и

бесконтрольного использования препаратов. Заведующий Домом санитарного просвещения Ташкента И.А. Сейфульмулюков прямо указал, что «табибизм необходимо признать социально безусловно вредным явлением в условиях молодых неокрепших еще республик Средней Азии... Формально меры борьбы с табибизмом уже определены Постановлением ЦИК Советов и СНК УзССР № 99 от 31 октября 1926 г., в положении о профессиональной работе и правах медицинских работников, а также обязательными постановлениями некоторых местных исполкомов о запрещении врачевания табибов и конфискации их лечебных имуществ»¹⁴.

В народе лечебная практика старейших табибов признавалась эффективной, хотя европейские медики и относились к ней пренебрежительно¹⁵. В результате принятых мер деятельность табибов и значение их аптек быстро пошли на убыль¹⁶. К 1927 г. относится сообщение: «В некоторых городах в последнее время... аптеки даже закрыты и персидский лекарственный товар можно найти в обыкновенных лавочках»¹⁷. Характерно, что, несмотря на исчезновение табибизма, в целом аптекарское дело сохранилось, так как в роли его защитника выступила коммерция. Лекарственные средства были одним из наиболее выгодных товаров. В 1928 г. И.К. Сейфульмулюков заметил: «Имеются отдельные дрогисты (аттары)... которые свободно торгуют медикаментами на базарах и в кишлаках и у которых можно найти, что душе угодно, вплоть до сильнодействующих веществ, не исключая аптечных европейских химических продуктов и контрабандных медикаментов из Китая, Кашгара, Индии, Афганистана и Персии»¹⁸. В действительности в большинстве своем атторы не разбирались в медицине, но имели практические знания, часто передаваемые по наследству, о сырье и об изготовлении лекарств из естественных компонентов. Содержание подобной частной лавки-аптеки всегда считалось делом рентабельным и достойным¹⁹.

Время не коснулось деятельности атторов. Они трудились на своем поприще и в средневековье, и в период Российской империи, и в советское время. Менялись только страны, откуда поступал на продажу товар. Современные атторы имеют на базарах Средней Азии собственные ряды, где торгуют одни и те же люди, хорошо знакомые населению. Каждый аттор обслуживает свой круг постоянных покупателей. После 1990 г. количество продавцов специями резко увеличилось. По этому поводу наши собеседники говорили: «У нас существует две категории атторов. Первые – те, кто знает товар и способы его применения; эти люди постоянно работают над собой и знают, как добывать лекарственное сырье. Вторые – те, кто занимается перепродажей пищевого и лекарственного сырья. Знаний у таких торговцев нет, они пришли к такой деятельности вследствие нужды. Среди них в последние годы появилось много женщин».

Несмотря на то что атторы постоянно (годами) работают на базарах, они не представляют собой цеховое объединение. Каждый существует сам по себе, при необходимости обращаясь за консультацией к более опытному в их среде. Над группой есть старший, уважаемый всеми человек, который решает вопросы, возникающие между атторами в связи с реализацией товаров, ценообразованием, взаимоотношениями с администрацией базаров.

Специального образования атторы не получают. Считается, что лучшие знания приобретаются путем прямой передачи от старшего родственника или от наставника по работе. Однако в советское время, когда профессия аттора перестала приносить доход, молодые люди начали приобретать более современные профессии. Они становились колхозниками, шоферами, учителями и пр. Со временем, выйдя на пенсию, некоторые припомнили то, чему их когда то обучили, и возвращались к наследственной профессии²⁰. Сейчас положение изменилось: некоторые молодые люди перенимают торговое дело от отцов.

Очень немногие атторы читают специальную литературу, их опыт накапливается при ежедневном общении с людьми. Покупатели часто и охотно делятся своими знаниями по применению тех или иных лекарственных средств. Как удачно сказал один

аттор, есть люди, которые знают мало, но знают точно. В результате сбора этих «малых знаний» вдумчивый аттор через несколько лет приобретает много практических навыков лечения отдельных заболеваний.

Лекарственное сырье в Среднюю Азию (Мавераннахр) в прошлом доставлялось в основном из Индии и Ирана. В XIV–XV вв. ближайшими к Средней Азии центрами рыночной торговли были Кабул и Хорасан. Сюда из Ирана, Афганистана и Индии стекались товары, поступавшие потом в Мавераннахр. Об этом свидетельствовал Захир-ад-дин Мухаммед Бабур: «На пути между Хиндустаном и Хорасаном стоят два торговых города: один – Кабул, другой – Кандахар. Караваны из Ферганы, Туркестана, Самарканда, Бухары, Балха, Хисара и Бадахшана приходят в Кабул; караваны из Хорасана приходят в Кандахар. Кабульская область лежит посередине между Хиндустаном и Хорасаном. Это очень хороший торговый рынок. Если бы купцы пошли в Китай или в Рум, то наторговали бы столько же. Который год в Кабул пригоняют семь, восемь или десять тысяч коней. Из нижнего Хиндустана приводят караваны десять, пятнадцать или двадцать тысяч купцов. Из Хиндустана доставляют рабов, белые ткани, сахар, сахарный песок и лекарственные зелья»²¹.

В обзоре Туркестанской коллекции лекарственных средств, собранных разными экспедициями с 1881 по 1916 г. (8 коллекций из 800 образцов), после отбора тождественных осталось 372 образца²². Среди них Туркестанское сырье представлено 38% наименований, индийское – 24%, иранское – 17%, китайское – 2%. Другие 14 стран поставляли вместе 19% наименований сырья. Многие виды лекарственных средств в коллекцию не попали – например, животные жиры, масла, минералы, химические вещества. После 1917 г. поступление лекарственного сырья из соседних стран на рынки Средней Азии практически прекратилось. В 1970–1980-е годы атторы торговали сырьем, привозимым из России, где оно использовалось как специи и пряности в пищевой промышленности и для сдабривания еды в ресторанах. В начале 1990-х годов в г. Панфилов (Казахстан) на границе с Китаем открылся оптовый рынок, на котором продавались разнообразные товары, и в том числе пищевое и лекарственное растительное сырье. Вместо вещей, ранее доставлявшихся из России, базары Средней Азии наполнились китайскими товарами.

В настоящее время атторы продают 128 наименований лекарственного сырья. По сравнению с началом XX в. количество видов среднеазиатского сырья возросло с 38 до 83%. Количество видов привозного сырья уменьшилось с 62 до 17% (сохранились лишь наиболее часто применяемые). Раньше поставки шли в основном из Индии и Ирана (в общей сложности около 41%); теперь, когда из этих стран ничего не поступает, возрос подвоз сырья из Китая (с 2 до 17%).

Местные виды лекарственного сырья доставляют аттору поставщики или он их собирает (реже выращивает) сам. Круг поставщиков расширяется за счет знакомств с покупателями из разных районов стран Средней Азии.

Лекарственные препараты изготавливаются аттором заранее дома или непосредственно на базаре по мере поступления заказа. При отсутствии какого-либо компонента, указанного в рецепте, атторы немедленно находят его у соседей. Рецепты препаратов несложны. В основном применяются простые лекарственные средства (один вид сырья без смешивания) и двух-, трех-, десяти-, двенадцатикомпонентные смеси (см. приложение 2).

Несложность изготовления и применения препаратов приближает атторские способы лечения к приемам народной медицины, располагающей сотнями рецептов быстрого устранения симптомов болезней. Такой подход сильно отличает атторское лечение от таибского, которое заключается не в простом устранении симптома, а в воздействии на причину заболевания.

Лекарственные формы разнообразны. Среди них измельченные в порошок части растений, запиваемые водой или чаем, смешиваемые с медом, сахаром или бараньим жиром, отвары, напары листьев, свежие листья, соки. Применяется предварительная обработка лекарственного сырья. Например, семена чилибухи сначала прогреваются

на углях, чтобы снять твердую верхнюю кожуцу, а затем стружка семени прожаривается в бараньем жире. Характерный среднеазиатский способ – приготовление *киема* (узб. «густой сироп, патока») из корней и веток барбариса или клубней аконита путем длительного кипячения, вываривания и сгущения до смолообразного состояния. Весьма оригинально изготовление из змей ряда препаратов, применяемых для лечения кожных заболеваний, зоба, туберкулеза легких. По заказу пациента лекарства готовятся из лягушек и ящериц. Применяется много средств, повышающих половую потенцию. Дозировка препаратов, представляющих собой семена растений, часто определяется поштучно: например, при плохом пищеварении на прием используется семь штук семян гобелии толстоплодной.

Атторы успешно решают ряд медицинских проблем, не вдаваясь в подробности происхождения заболевания. Таковы повышенная утомляемость, паралич, эпилепсия, ревматизм, туберкулез, ухудшение пищеварения, глазные болезни, водянка, аллергия, геморрой, половая слабость, расстройства желудка, запоры, малокровие, невралгические боли, нарушение мозгового кровообращения, простуда, метеоризм и др. Также удачно применяют кровоостанавливающие средства. В целом благодаря применению лекарственных средств 50–60 заболеваний либо устраняются совсем, либо облегчаются на время. Нередко продлевается жизнь больного. Применение препаратов, как правило, не длительное – 3, 5, 7 приемов, хотя в некоторых случаях лекарства рекомендуется пить до устранения проявлений болезни (3–6 месяцев подряд или с перерывами).

Люди посещают атторов с разными целями: одни приобретают специи для улучшения вкуса еды, другие приходят за лекарствами. Пищевые смеси продаются чаще всего в небольших количествах (в бумажных кулечках) в объеме, необходимом для приготовления шурпы или плова. Пряные семена, например зира (буниум персидский), как наиболее распространенная приправа отпускаются деревянными стаканчиками разных размеров с толстым дном, в которые помещается не слишком много семян. Лекарственное сырье продается поштучно (чилибуха, эхиноцистис, галлы, желтые миробаланы и др.), чайными ложками, миниатюрными «глазными» стаканчиками (15–20 мл), маленькими рюмками (30 мл), средними рюмками (50 мл), стаканчиками (100 мл), стаканами (200–250 мл), кусками. На вес товар стараются не отпускать, так как малыми объемами продавать выгоднее.

Цены на приготовленные препараты сравнительно невысоки и соответствуют финансовым возможностям покупателя. Для разных людей цена на одно и то же лекарственное средство неодинакова. От готового лекарства отделяют часть для родственников и соседей. В особых случаях нуждающемуся больному могут отдать лекарство даром. Иногда случается так, что состоятельный человек, не спрашивая у аттора цену, сам отдает за лекарство деньги, сумма которых значительно превышает стоимость препарата.

Сейчас продавцов специй и пряностей можно встретить почти во всех городах России. На каждом рынке в Москве найдется прилавок, где продают кавказские или среднеазиатские специи. Но здесь вряд ли можно встретить настоящего аттора, способного рекомендовать больному нужное лекарственное средство и изготовить его из собственного сырья. Да и в России никому не придет в голову обратиться за медицинской помощью к продавцу. В Средней Азии же аттор – неотъемлемый персонаж национальной культуры. Любой человек может обратиться к продавцу-целителю и здесь же получить совет и нужное лекарственное средство (при этом не надо, как в обычной поликлинике, стоять в очереди, сдавать разнообразные анализы, платить большие деньги за импортные лекарства). И даже в том случае, если предложенные больному средства не помогли, какая может быть обида на аттора? Он сделал все, что мог, а на все остальное есть воля Аллаха.

Лавка аттора

Примерный список товаров, которые можно приобрести у аттора на базаре в Средней Азии. Виды сырья, редко поступающие на базар, отмечены знаком «*».

1. **Мелкие галантерейные товары:** гребни, наперстки, резинки, шпильки, заколки, иглы швейные и машинные и т.д.

2. **Посевной материал** – семена: анис, кинза, лук, морковь, огурцы, петрушка, редька, репа, сафлор красильный, свекла, сельдерей, тыква, укроп и т.д.

3. **Бакалейные и москательные товары:** уксус виноградный, уксусная эссенция, желатин, ванилин, лимонная кислота, пищевой клей, анилиновые красители и т.д.

4. **Магические средства:** *чигал* (узб. «спутанный») – редко встречающиеся, естественно скрученные веточки таволги (*Spiraea L.*) или шиповника (*Rosa L.*), напоминающие спиральки и узлы. Их носят на себе. Считается, что чигал не допускает узлов в жизни или развязывает их; *мехригие* (узб. «трава любви») – семена оносмы щетинистой (*Onosma Satosa Ledeb.*). Семена зашиваются в амулеты или вкладываются в специальные серебряные бусы, которые носят аналогичное название. Используются для восстановления взаимоотношений между влюбленными, кроме того, считают, что семена обладают приворотной силой; *масбах* (узб. «четки») – семена леонтьицы Эверсмана (*Leontice Eversmannii Bunge*), из которых изготавливают мусульманские четки; *козтикан* (узб. «колючка от сглаза») – колючая трава следующих видов: василек иберийский (*Centaurea iberica (L.) Scop.*) или синеголовник голубой (*Eryngium coeruleum Vieb.*). Растение подвешивают над входом в дом для отращения чужого «недоброго» взгляда; *калампырмунчак* (узб. «перечные бусы») – цветочные почки гвоздики (*Eugenia caryophyllata Thunb.*), нанизанные на нитки, надевают на руки младенцам – считается, что пряный запах гвоздики отгоняет злых духов; *иссрык* – трава гармалы (*Peganum harmala L.*). Дымом этой травы с целью изгнания злых духов окуривают больных, рожениц, детей, взрослых людей, товары, помещения и т.д.; *козмунчак* (узб. «бусы с глазками») – стеклянные бусинки (черные с белыми выпуклыми глазками). Нанизав на нитки, их надевают на руки младенцам, девочки носят их в ушах вместе с сережками, их также пришивают к одежде и амулетам. Бусы считаются верным средством от сглаза; *тумор* (узб. «амулет, талисман») – магический предмет. Талисманы разных форм изготавливались ранее из самых различных материалов, а сейчас наиболее распространены яркие тряпичные треугольники, украшенные снаружи семенами *масбеха*, стеклянными бусинками *кузмунчака*, *дулона* (резными бусинками из древесины боярышника – *Crataegus L.*). Внутри туморы содержат душистые и жгучие семена, травы, кусочки плодов растений (например, семена чернушки посевной – *Nigella sativa L.*; кусочки плодов красного стручкового перца – *Capsicum annuum L.*; плоды кориандра – *Coriandrum sativum L.* и пр.).

5. **Масла:** фисташковое, оливковое, кунжутное, персиковое, пихтовое, облепиховое и др.

6. **Жиры:** барсучий, сурочий, медвежий, лисий, гусиный и др.

7. **Минералы, горные породы, химические соединения:** буро, квасцы, сера горячая, мышьяк, ртуть, медный купорос, железный купорос, глина пищевая (два вида), жевательная смола (раньше ее получали из древесины туи восточной, теперь вываривают из асфальта), мумие (очищенное и неочищенное).

8. **Животные:** насекомые – шпанские мушки; земноводные – лягушки; пресмыкающиеся – слепозмейки, восточные удавчики, ящерицы (разные виды); млекопитающие – ежи.

9. **Местное лекарственное растительное сырье, употребляемое также и в пищу:** ажгон (семена); базилик (сушеная молотая зелень); барбарис (плоды); боярышник (пло-

ды свежие и сушеные); буниум, или зира (разные виды семян). Специалисты ценят и различают сорта зиры, называемые по месту произрастания: зааминская, кулябская – два вида, тамашинская – два вида, хайдарканская, шахимарданская; колючелистник (корень сушеный); кориандр или кинза (семена кинзы, трава сушеная); кунжут (семена); лавр благородный (лист сушеный); лох (плоды сушеные); миндаль (плоды); перец болгарский (плоды сушеные); перец стручковый горький (молотый и целые сушеные плоды); помидоры (сушеные целые и молотые плоды); ревен (черешки листьев свежие); сурах (плоды сушеные); тыква (семена – пищевое и лекарственное); унаби (плоды сушеные); чабер садовый (сушеная молотая зелень – пищевое); чернушка полевая (семена); шиповник (плоды сушеные).

10. Местное растительное лекарственное сырье, употребляемое только для изготовления лекарств: аир (корень сушеный); аконит* (корень сушеный, сгущенный отвар корня); барбарис (корень сушеный); биберштейния многораздельная* (корень сушеный); вайда красильная, или усьма (листья свежие и сушеные); галлы фисташковые; гармала (трава сушеная с семенами); груша дикая (плоды сушеные); девясил (корень сушеный); зверобой (трава сушеная); каперсы (кора корня, плоды сушеные); колоквинт*, или дикий арбуз (семена, сок, мякоть); корольковия* (клубнелуковицы сушеные); лен (семена); марена красильная (корень сушеный); миндаль горький (плоды); полынь моголтовская, или дармана (семена); ревен (корни сушеные); родиола холодная (корни сушеные); сафлор красильный (цветки сушеные, семена); солодка (корень сушеный); тысячелистник (трава сушеная); ферула – разные виды (корень сушеный, камедсмола); шиповник (корень сушеный); эхиноцистис лопастный (плоды сушеные). Кроме названных продается еще 30–40 лекарственных трав, которые привозят от случая к случаю.

11. Привозное пищевое и лекарственное растительное сырье, которое употребляется и в пищу, и в качестве лекарства: бадьян, или звездчатый анис (плоды сушеные); гвоздика (цветочные почки сушеные); имбирь (корни сушеные целые и молотые); кардамон (плоды сушеные); корица (кора целая и молотая); куркума (корни целые и молотые); орех мускатный (семена); перец белый и черный (зрелые и незрелые сушеные плоды); перец длинный (соцветие сушеное); перец душистый, или мирт (плоды сушеные). В качестве только лекарств применяются: сенна – разные виды (листья сушеные); фагара, или зантоксилум (плоды сушеные); чилибуха, или кучала (семена); галанга, или альпиния (корни сушеные); галлы турецкие; миробалан беллерический (плоды сушеные); миробалан хебула желтый (плоды сушеные); миробалан хебула черный (сушеные незрелые плоды); миробалан эмблический (плоды сушеные).

Приложение 2

Сведения о лекарственном сырье и его применении авторами

1. Местное сырье

1.1 Лекарственные растения

Аллохруза, или Колючелистник. Применяются разные виды, в том числе *Allochrusa gypsophiloides* (Regel) Schischk – Аллохруза качимовидная; *Allochrusa paniculata* (Regel) Ovez, et Czuk. – Аллохруза метельчатая. Узбекское разговорное *етмак* или *бех*. Сем. *Caryophyllaceae* – гвоздичные. Лекарственное сырье: куски высушенных корней, очищенные от земли и тонких боковых ответвлений, тяжелые, твердые, большей частью спирально перекрученные (15–25 см дл., 3–10 см в диам.), с неравномерно морщинистой поверхностью, покрытой сетью многочисленных мелких поперечных углублений (в виде тонких кольцевых линий), глубоких продольных

бороздок и трещин. Излом корней неровный. Цвет корней светло-бурый, внутри желтоватый с белыми жилками. Запах отсутствует. Вкус жгучий, раздражающий. **Применение:** употребляют для укрепления организма – оказывает тонизирующее действие. В Средней Азии раз в году, весной и по большим семейным праздникам готовится национальное лакомство *нишолда*, представляющее собой густую сладкую пену. Для ее приготовления необходимы: 100 г корня, 4 яичных белка, 1 кг сахара, ванилин или лимонная кислота, добавляемые по вкусу. Корень надо измельчить до 1–2 см, залить холодной водой (500 мл), довести до кипения и варить на слабом огне до тех пор, пока не останется 200 мл раствора. Отвар снять с огня, охладить до 25–30°. К этому времени из сахара сварить сироп такой густоты, чтобы стекающая с ложки струйка «схватывалась» на лету. В большой, чистой, эмалированной кастрюле добавить яичные белки, постепенно добавляя в них отвар корня и сироп. Полученную смесь необходимо долго и тщательно перемешивать деревянной лопаткой. В результате образуется густая неразделяющаяся пена.

Барбарис. Применяются разные виды, в том числе *Berberis heterobotrys* E. Wolf. – *Барбарис разнокистевидный*; *Berberis integerrima* Bunge – *Барбарис цельнокрайный*. Узбекское разговорное – *зирк*. Сем. *Berberidaceae* – барбарисовые. **Лекарственные сырье:** ягоды барбариса разнокистевидного, высушенные, черные, округлые или овальные (1–1,2 см дл., 0,7 см в диам.) с 2–5 семенами. Семена темно-коричневые, овальные (0,5–0,7 см дл.). Запах отсутствует. Мякоть кислая. Ягоды барбариса цельнокрайного, высушенные, овальные или эллиптические, иногда округлые (0,8–1 см дл., 0,4–0,7 см в диам.). Кожица толстая, мякоть кислая. Запах отсутствует. Семена 1–3 шт., темно-коричневые, блестящие. **Применение:** в **первое:** ягоды употребляют при отсутствии аппетита и запорах. Заваривают как чай и пьют до устранения указанных симптомов. **Применение в торо:** кора и молодые ветви помогают от ревматизма, радикулита, мышечных болей, лихорадки, ушибов, переломов костей, болей в сердце, желудке. Кору и молодые ветви следует измельчить, положить в большой казан или эмалированную кастрюлю, полностью залить водой и кипятить 40–50 мин. Затем снять с огня, перелить в чистую посуду, дать отстояться. После этого отвар вновь сливают в казан и на медленном огне кипятят до тех пор, пока на дне не останется густая или сухая масса, называемая *киеми зирк*, что в переводе с узбекского означает «варенье барбариса». Доза на прием – шарик величиной с горошину или пшеничное зерно. Принимать 2–3 раза в сутки. В некоторых случаях дозу предварительно растворяют в 100–150 мл молока.

Биберштейния многораздельная – *Biebersteinia multifida* DC. Узбекское разговорное – *кантепар*. Сем. *Biebersteiniaceae* – биберштейниевые. **Лекарственные сырье:** куски высушенных клубневидных корней, очищенные от земли, легкие, нетвердые (2–8 см дл., 2–4 см в диам.). Излом корней неровный. Структура излома: в центре плотный стержень, в зависимости от возраста растения светло- или темно-бурого цвета, окруженный кольцеобразным радиально-лучистым слоем красно-бурого цвета с белесыми пятнами, который в свою очередь покрыт слоем коры (2–3 мм), коричнево-бурого цвета, трещиноватой, неровно-морщинистой. Запах очень слабый, сладковато-горьковатый. Вкус слегка солоноватый. **Применение:** кровоостанавливающее средство при внутренних кровотечениях. Измельченный корень (5–7 г) надо залить холодной водой (200–250 мл), поставить на огонь, довести до кипения и варить 10–15 мин. Снять с огня, охладить до комнатной температуры и выпить за один прием.

Буniuм. Применяются разные виды, в том числе *Bunium chacrophyloides* Drude – *буniuм бутеневидный*; *Bunium persicum* (Boiss) V. Fedtsch. – *буniuм персидский*. Узбекское разговорное – *зра, зира*. Сем. *Apiaceae* (*Umbelliferae*) – зонтичные. **Лекарственное сырье:** плод яйцевидный, продолговатый или линейно-продолговатый, может быть сжат с боков, голый с 5 тупыми ребрами (3–4 мм дл., 1 мм шириной). Цвет плодов черный (если собраны незрелыми) или серый. Запах характерный, свое-

образный, сильный, горьковатый. Вкус приятный, своеобразный. Традиционная приправа для плова. П р и м е н е н и е п е р в о е: для повышения аппетита. Половину чайной ложки плодов буниума заварить вместе с зеленым или черным чаем, настоять 15–20 мин. и пить как чай до еды и между приемами пищи. Другой вариант – половину чайной ложки плодов прокипятить на медленном огне в течение 10 мин. Принимать, как указано выше. П р и м е н е н и е в т о р о е: от колик в почках и мочевом пузыре, витилиго: жареные и истолченные плоды буниума смешать с медом и принимать 1 раз в день по чайной ложке.

Галлы – патогенные наросты, образовавшиеся в результате отложения яиц насекомых и развития их личинок на участках листьев дерева *Pistacia vera* L. – *фисташка настоящая*. Узбекское разговорное – *бузгунча*. Сем. Anacardiaceae – сумачовые. Л е к а р с т в е н н о е с ы р ь е: галлы фисташки представляют собой полые образования, с виду сильно напоминающие плоды шиповника (2 см дл., 1–1,5 см в диам.), внутри которых развивается личинка насекомого. Кверху галл сужается и образует нечто напоминающее узкое горлышко кувшина с небольшим отверстием, через которое выходит развилшееся насекомое. Толщина стенок 1–2 мм, внутри они слабобороздчатые, шероховатые. Бороздки извилистые, переплетающиеся, тянущиеся от низа к верху. Окраска галлов красная, красноватая и светлая желто-красная, напоминающая окраску плода граната. Поверхность неровная, мелкобугорчатая, у некоторых блестящая. Запах слабый, горьковатый. Вкус вяжущий, горьковатый. П р и м е н е н и е: от дизентерии, расстройства желудка. Галлы – 5 г, имбирь – 5 г (см. ниже), печень – 150–200 г. Кусок печени испечь над углями как шашлык, посыпать порошком галлов и имбиря, съесть за один прием. Принимать 1 раз в сутки до полного прекращения поноса. Возможен вариант применения рецепта без имбиря.

Груша обыкновенная, или *груша дикорастущая* – *Prunus communis* L. Узбекское разговорное *олмуруд*. Сем. Rosaceae – розоцветные. Л е к а р с т в е н н о е с ы р ь е: высушенные плоды шаровидной формы (2 см в диам.) с плодоножкой (2–2,5 см дл.). Поверхность шершавая с глубокими морщинами усыхания. Характерный запах сушеных фруктов. Плоды безвкусные. Цвет коричнево-бурый. П р и м е н е н и е: от кашля. Взять четыре груши и сварить их в 1 л молока. Пить горячим в течение дня.

Зизифус – *Ziziphus jujuba* Mill. Другое название *унаби* или *ююба*. Узбекское разговорное *чилон жийда* или *унаби*. Сем. Rhamnaceae – крушиновые. Л е к а р с т в е н н о е с ы р ь е: плод – шаровидная, яйцевидно-продолговатая, округло-цилиндрическая, мясистая, красно-бурая, блестящая костянка (2–4 см дл., 2–2,5 см в диам.). Вкус мякоти сладкий, запах слабый сладковатый. Косточка неправильно бороздчатая, бугристая, веретенообразная с тонкими острыми концами (до 3 см дл.). Нередко после высыхания плод приобретает характерную грушевидную форму. Поверхность плода покрыта глубокими впадинами и резкими морщинами усыхания. П р и м е н е н и е: от повышенного кровяного давления и желудочно-кишечных заболеваний. Измельченные плоды заваривают как чай или недолго отваривают в воде и пьют по 50–75 г утром натощак.

Каперсы травянистые – *Capparis herbaceae* Willd. Узбекское разговорное *ковул*. Сем. Capparidaceae – каперсовые. Л е к а р с т в е н н о е с ы р ь е: высушенные плоды представляют собой обратнояйцевидную продолговато-овальную коробочку (3–4 см дл., 1–1,5 см в диам.) зеленого цвета. Поверхность бугристая, при высыхании кожа обтягивает содержащиеся внутри семена. На поверхности плода от кончика к черешку тянутся 7 тонких белых продольных полосок. Мякоть плода красно-бурая. Семена округло-эллиптические, буроватые, сидят в мелких точечных ячейках. Плоды собирают незрелыми. П р и м е н е н и е: от болей в суставах. Следует плоды измельчить в порошок, залить на несколько минут теплой водой, приложить к больному месту (как горчичник) не более чем на 15 мин. При более длительном применении возможен ожог.

Корольковия Северцова – *Korolkowia Severzowii* Rgl. (*Fritillaria Severzowii* Rgl.).

Узбекское разговорное *олги* или *альги*. Сем. Liliaceae – лилейные. Лекарственное сырье: высушенные клубнелуковицы, очищенные от чешуек, состоящие из двух долей, сплюснутые (2–3 см в диам., 1–1,5 см. высотой). Поверхность ровная, слегка шероховатая. На донце круглое углубление с остатками корней. Клубнелуковицы цвета слоновой кости с неровными желтоватыми пятнами. Запах слабый, сладковатый. Вкус горьковатый. Применение: в смесях от физической усталости, при отсутствии аппетита, половой слабости, простатита. Корольковия (корень) – 1 часть, ферула сумбул (корень) – 10 частей (см. ниже), сахар сырец (нават) – 10 частей (см. ниже). Все измельчить, принимать на ночь 1 чайную ложку порошка, запивая теплой кипяченой водой, не более 30 дней подряд.

Лох узколистный – *Elaeagnus angustifolia* L. Узбекское разговорное *жйида*. Сем. Elaeagnaceae – лоховые. Лекарственное сырье: плод – округло-цилиндрическая, мясистая, желто-коричневая, блестящая костянка (2–2,5 см дл., 1–1,5 см в диам.). Вкус мякоти слабый, сладко-кисловатый с легким терпким оттенком, запах сладковатый, своеобразный. На косточке 8 ярких, темных, слегка углубленных, продольных полосок. Косточка удлинённая с округлыми концами (до 2 см дл.). После высухания поверхность плода покрывается углублениями. Применение: вяжущее при желудочных заболеваниях. Применяется отвар плодов (40–50 шт.) или плоды в необработанном виде.

Марена красильная – *Rubia tinctorum* L. Узбекское разговорное *руян*. Сем. Rubiaceae – мареновые. Лекарственное сырье: куски высушенного корневища (10–12 см дл., 12 см в диам.), цилиндрические, в узлах утолщенные, покрыты красновато-бурой, тонкой отслаивающейся корой. Излом корня ступенчатый. В центре хорошо различим стержень, который окружат кольцевидные слои. Цвет корневища красный разных оттенков. Выраженный запах отсутствует. Вкус горьковатый. Применение первое: от желтухи – корневища, измельченные в порошок, смешивают с медом и принимают по 2–3 чайные ложки в день. Применение второе: от желтухи, почечно-каменной болезни, ревматизма, радикулита, употребляют отвар измельченных корней. Применение третье: как мочегонное средство – измельченный корень понемногу заваривают как чай и пьют до и в перерывах между едой.

Миндаль обыкновенный, дикорастущий, горький – *Amygdalus communis* L. Узбекское разговорное *аччик бодом*. Сем. Rosaceae – розоцветные. Лекарственное сырье: косточки деревянистые с гладкой малодырчато-ямчатой поверхностью (1,5–2 см дл., 1–1,2 см шир.). Стенки косточки твердые (2–3 мм толщ.). Семя яйцевидное, сжатое с боков, с коричневой тонкой оболочкой. Ядро белое, горькое на вкус. Применение: от язвы желудка. Косточки (скорлупу вместе с семенами) прожарить в казане, растереть в порошок, принимать внутрь на ночь перед сном в количестве 1 большой щепотки (1,5–2 г). Запивать черным чаем.

Полынь цитварная – *Artemisia cina* Berg ex Poljak. Узбекское разговорное *дармана*. Сем. Asteraceae (Compositae) – астровые. Лекарственное сырье: мельчайшие семена (находящиеся внутри плода) – продолговато-яйцевидной, гладкой, буровато-серой, зеленоватой или коричневой семянки (0,8–1,6 мм дл.). Семянка бороздчатая, с одной стороны слегка выпуклая. Запах очень слабый, полынный. Вкус выражено горький. Применение: служит противоглистным средством. Вариант первый: 1 чайную ложку семян отварить в 1 л воды. Остудить. Перед приемом съесть 5–6 изюминок. Выпить отвар. Через некоторое время можно поест. Вариант второй: в течение недели не есть никакой еды, кроме белого изюма (200 г). В течение дня время от времени съесть по несколько штук. Приготовить отвар и выпить 200 мл. Через неделю повторить курс лечения.

Редька посевная – *Raphanus sativus* L. Узбекское разговорное *турп*. Сем. Brassicaceae (Cruciferae) – крестоцветные. Лекарственное сырье: семена светло-коричневые, округлые, слегка вытянутые (0,2 см дл., 0,15–0,2 см в диам.), слегка шероховатые. Выраженного запаха и вкуса не имеют. Применение первое:

от камней в почках измельченные семена (100 г) пить в течение 10 дней. П р и м е н е н и е в т о р о е: от половой слабости измельченные семена (100 г) понемногу заваривать в 150–200 мл кипятка. Настой выпивать за один прием.

Сафлор красильный – *Carthamus tinctorius* L. Узбекское разговорное *махсар*. Сем. Asteraceae (Compositae) – астровые (сложноцветные). Л е к а р с т в е н н о е с ы р ь е: цветки трубчатые, желтые или красные (1–1,3 см дл.). Запаха и вкуса нет. На базаре предлагается как шафран (см. ниже). П р и м е н е н и е: для защиты от инсульта. Надо изготовить порошок: цветки софлора (1 часть), корень валерианы (1 часть), корень девясила (1 часть). Одну чайную ложку порошка смеси заварить кипятком (150–200 мл), дать настояться, принимать до еды 2–3 раза в день.

Ферула – применяются разные виды, в том числе *Ferula foetida* (Bunge) Regel (*Ferula assa – foetida* auct.) – *ферула вонючая*. Узбекское разговорное *сассик коврак*. *Ferula kokanika* Regel et Schmalh – *ферула кокандская*. Узбекское разговорное *окчаир*. Сем. Apiaceae (Umbelliferae) – зонтичные. Л е к а р с т в е н н о е с ы р ь е: куски сухого корня (2–3 см толщ., 5–12 см диам.). Края его неровные, покрыты тонкой черно-бурой корой. На срезах хорошо видна волокнистая структура корня, в ячейках блестят застывшие капельки камедесмолы. Запах неприятный, с чесночным оттенком. Вкус горьковатый, жгучий, неприятный. П р и м е н е н и е: при онкологических заболеваниях 1 чайную ложку измельченного корня залить стаканом кипятка. Дать настояться, процедить, добавить немного золотого корня. Принимать 3–5 раз в день до еды или в перерывах между ее приемами. Настой не рекомендуется давать беременным женщинам и гипертоникам.

Чернушка посевная – *Nigella sativa* L. Узбекское разговорное *седана*. Сем. Ranunculaceae – лютиковые. Л е к а р с т в е н н о е с ы р ь е: семена черные, клиновидные, граненые (0,2–0,3 см дл.). Поверхность покрыта мелкими бугорками. Запах отсутствует. Вкус своеобразный, слабый, горьковато-жгучий, ощущается только в момент разжевывания. П р и м е н е н и е п е р в о е: для укрепления мужского здоровья и повышения половой силы измельченные семена смешать с медом. В день принимать 1 чайную ложку семян. П р и м е н е н и е в т о р о е: для восстановления или профилактики здоровья. Входит в состав смеси (см. бадьян – вариант 2).

Эхиноцистис лопастной – *Echinocystis lobata* (Michx.) Torr ex Gray. Узбекское разговорное *бурнаки*. Сем. Cucurbitaceae – тыквенные. Занесено из Северной Америки. Л е к а р с т в е н н о е с ы р ь е: плоды сине-зеленые, овальные, шиповатые (2,5 см дл., 2 см в диам.). На верхушке зрелого плода круглое отверстие (4–5 мм в диам.), через которое высypаются семена. Лекарственным сырьем является мезокарп сухого спелого плода (1 см дл. и шир.), представляющий собой тонковолокнистую сетку склерохимных волокон. П р и м е н е н и е: от гайморита, сильных головных болей, полипов в носоглотке. Мезокарп плода (без колючего околоплодника и семян) измельчить в порошок и небольшое количество вдохнуть в каждую ноздрю так, как вдыхают нюхательный табак. После этой процедуры ноздри внутри следует смазать вазелином.

1.2 Животные.

Слепозмейка – *Turphlops vermicularis* (Mer.). Узбекское разговорное *курулон*. Сем. Turphoridae – слепозмейка. Для человека безвредна. Мелкая змейка, длиной 38 см вместе с хвостом, по внешнему виду напоминает дождевого червя. Глаза скрыты под увеличенными щитками и просвечивают наружу в виде небольших темных пятен. Хвост короткий, тупо оканчивающийся²³.

Песчаный удавчик – *Eryx miliaris* (Pall.). Узбекское разговорное *курулон*. Сем. Boidae – удавы. Для человека безвреден. Средней величины змея длиной до 65–67 см, из которых 5–6 см приходятся на короткий, тупо оканчивающийся хвост. Голова не ограничена от шеи²⁴. В народе считается, что эти змеи представляют собой один и тот же вид, так как похожи друг на друга. Маленькая змея (слепозмейка) – детеныш,

большая (удава) – взрослый экземпляр. Иногда этих змей называют по узбекски *кульворилон*, что вообще-то означает гюрзу (*Vipera lebetina* (L.). сем. *Viperadae*), но в более широком смысле название превращается в понятие «лечебная змея». **Применение первое:** от туберкулеза. Курс лечения в течение 1 мес. На курс требуются 3 больших змей. Лекарство готовится каждые 10 дней. Взять 1 змею, завернуть в марлю, завязать, опустить живую в кипяток (2 л). Когда половина воды выкипит, змею вынуть из воды. Оставшийся бульон уварить до 250–300 мл, добавить картофель, рис, соль (т. е. сварить суп). Этот суп дают съесть больному за 1 раз на ночь. Больного следует одеть теплее и, когда он пропотеет, сменить ему одежду и уложить спать. С вареной змее снять кожу, отделить мясо от костей, высушить и растолочь (кости выбросить). Порошок давать 2 раза в день, натошак, утром до еды и вечером перед сном. Запивать холодным чаем. В дни приема лекарства больному следует тепло одеваться, беречься от простуды. **Применение второе:** чтобы избавиться от псориаза и других кожных заболеваний, надо взять змею, отделить голову и хвост, повесить на солнце, поместив внизу банку. Под воздействием тепла змея станет портиться, и продукты ее распада начнут капать в банку. Полученную жидкость, имеющую отвратительный запах, следует аккуратно наносить на пораженное болезнью место. **Применение третье:** для лечения от зоба и экземы надо взять змею, сварить ее целиком, как было сказано выше. Когда будет готова, разделить ее и замесить в тесто. Высушить тесто в духовке до сухарей, которые после охлаждения следует растолочь в порошок. Этот порошок давать по одной «малой щепотке» в день (т. е. количество порошка, помещающееся между кончиками указательного и большого пальцев).

1.3 Горные породы.

Глина пищевая. Узбекское разговорное *гулута*. Сухая, плотная, глинистая масса серо-зеленоватого или серо-голубоватого цвета. Излом ровный, матовый. При дыхании на глину появляется типичный «глинистый» запах. К языку не прилипает, вкус соленый, или «глинистый». Продается в виде угловатых обломков разной величины. Считается, что серо-зеленоватую глину следует давать беременным женщинам и детям, у которых возник дефицит кальция в организме, и они вынуждены есть известку со стен. Серо-зеленоватая глина хорошо выводит лишнюю жидкость из организма, полезна при отеках и водянке.

1.4. Химические соединения.

Бура. Натриевая соль борной кислоты – $\text{Na}_2\text{B}_4\text{O}_7$. Узбекское разговорное *танакар*. Применяют от привычных выкидышей. Женщинам, желающим сохранить будущего ребенка, рекомендуют профилактически принимать буру в течение 3 суток по 1–2 г на ночь перед половым актом. Считается, что плод от этого как бы «приклеивается».

Медный купорос. Серноокислая медь – $\text{CuSO}_4 \times 5\text{H}_2\text{O}$. Узбекское разговорное *дананаранг*. Голубой порошок медного купороса пережигают в чайной ложке до белизны и посыпают им чирьи. С тем чтобы ноги не потели, разводят 1–2 г купороса на 100 г воды и регулярно протирают ноги. От мокнущей экземы применяют похожий рецепт. Пораженные части тела опускают в теплый раствор купороса на 15–20 мин. и затем, не смывая, сушат кожу на воздухе.

Калиевые квасцы. $\text{KA}(\text{SO}_4) \times 12\text{H}_2\text{O}$. Узбекское разговорное *аччиктош*. По большей части продаются плотные, бесцветные, кристаллические куски неправильной формы. Кристаллы бывают редко, форма их кубическая, они прозрачные, бесцветные, блеск стеклянный. Вкус квасцов кислый, вяжущий. Применяют от кровотечений при порезах и стоматитов у детей: немного порошка квасцов пережигают в чайной ложке и посыпают больные места на слизистой оболочке полости рта.

Сахар кристаллический (желтый сахар, самосадочный сахар). Узбекское

разговорное *нават, новвот*. В продажу поступают друзы кристаллов сахара, выращенные из концентрированного сока сахарной свеклы. Кристаллы табличчатой формы (до 4 см дл. и шир., 1–1,5 см толщиной), полупрозрачные, состоят из чистой сахарозы, покрытой тонкой желтой пленкой патоки. В воде растворяются медленно. Вкус сладкий, слегка горьковатый. В народной медицине используется как «проводник» ряда лекарственных средств, таких как валериана, пион и др.

2. Привозное сырье

2.1. Лекарственные растения.

Альпиния лекарственная, или *Галанга* – *Alpinia officinarum* Hance. Узбекское разговорное *хавлинжон*. Сем. Zingiberaceae – имбирные. Страна-производитель (родина) – Китай (о-в Хайнань), по другим данным – Таиланд. Выращивается главным образом в Японии, Китае, Индии и на Антильских островах. Лекарственное сырье: куски корневища цилиндрические (1–2 см толщ., 4–7 см дл.), снаружи красно-бурые с кольчатыми, светлыми листовыми рубцами. На изломе красноватые, вкус пряный, жгучий, запах свежего излома резкий, слегка «камфарный». Применение: от грыжи, опущения желудка и матки. 50 г корня следует измельчить, залить 0,5 л водки, настаивать 7–10 дней, принимать в течение 30 дней 3 раза в день по 1/2 чайной ложки с теплой, кипяченой водой за 15–20 мин до еды. Другой способ: 50 г корня измельчить, разделить на 30 частей. Ежедневно (в течение 30 дней) 1 часть заваривать кипятком (200 мл), дать настояться. Принимать 3 раза в день по 1/3 стакана за 15–20 мин. до еды.

Бадьян, или *Звездчатый анис* – *Pimpinella officinarum* Hook, F. Узбекское разговорное *юлдузча*. Сем. Umbelliferae – бадьяновые или иллициевые. Родина бадьяна Юго-Восточный Китай. Выращивается во Вьетнаме, на Филиппинах, Ямайке, Индии и в других тропических странах. Лекарственное сырье: высушенный плод (1,4 – 1,8 см в диам.) звездчатой формы, темно-бурый, сборный из 8 односемянных листовок, расположенных радиально вокруг короткой оси. Листовки раскрывающиеся, сжатые с боков с одним блестящим желто-бурым семенем в полости. Запах анисовый, вкус пряный²⁵. Применение первое: при лечении от туберкулеза рекомендуется взять 300 г плодов, измельчить, залить 3 л воды, кипятить 30 мин., пить до еды 3 раза в день по 1/2 стакана в течение 40 дней. Применение второе: для восстановления сил, профилактики здоровья. Вариант 1: бадьян, перец душистый, имбирь, кардамон, корица, куркума, миробалан хебула (желтый), миробалан хебула (черный), мускатный орех, взятые в равных количествах, измельчить в порошок, тщательно перемешать, пить каждый день с чаем в объеме «малой щепотки» (количество порошка между большим и указательным пальцами). Вариант 2: чернушка посевная, миробалан хебула (желтый), перец душистый (или длинный, или черный), гвоздика, корица, имбирь, галлы турецкие, кардамон, бадьян, фагара, взятые по 1 части; чилибуха – 0,1 части; для очистительного эффекта можно добавить 1 часть сенны. Все это измельчить в порошок, растереть с сырым курдюком барана, добавить мед и скатать шарики до 1 см в диаметре. Принимать ежедневно в течение долгого периода времени.

Галлы турецкие – патогенные наросты на молодых листочках дуба лузитанского – *Quercus lusitania* Lam. Сем. Fagaceae – буковые. Узбекское разговорное *мози*. Страны-производители – Болгария, Турция, Иран. Лекарственное сырье: галлы. Их образование зависит от перепончатокрылого насекомого орехотворки *Супипс галлае* *turcicae* Hart. Самка откладывает яйцо в листочек, и галл развивается одновременно с циклом развития насекомого²⁶. Ценным считается тяжелый и плотный галл, из которого не вышло насекомое (т.е. «недозревший»). С виду галл шаровидный (1–1,5 см в диам.), часто с редкими, короткими шишиками, что придает ему вид «морской мины». Цвет зеленовато-серый. Запаха нет, вкус слегка горьковатый, вяжущий. Галл состоит

из двух слоев. Внешний твердый (2–2,5 мм толщ.) и внутренней (до 1 мм толщ.), окружающий камеру, где развивается личинка насекомого. Применение первое: для избавления от аллергии порошок «незрелых» галлов понемногу, но продолжительно пьют с чаем. Применение второе: для избавления от изжоги и икоты надо измельчить в порошок по 1 части корицы, миробалана хебула (черные), галлов турецких 0,5 части, тщательно смешать. Принять не более 1 чайной ложки, запивая теплым чаем. Применение третье: для восстановления сил, профилактики здоровья. Входит в состав смеси (см. бадьян – вариант 2).

Гвоздика – *Eugenia caryophyllata* Thunb. Узбекское разговорное *калампырмунчак*. Сем. Myrtaceae – миртовые. Родина – Моллукские и другие острова Юго-Восточной Азии. Разводится также на островах у восточного берега Африки (Занзибар и др.), Антильских островах (Ямайка и др.), в Бразилии. Лекарственное сырье: высушенные цветочные бутоны темно-бурого цвета, по форме сильно напоминающие гвоздь (1–1,5 см дл.). Запах сильный, ароматный, пряный, слегка горьковатый. Вкус жгучий, приятный. Качественная гвоздика, брошенная в стакан с водой, плавает в вертикальном положении. Головка с низким содержанием эфирного масла плавает на поверхности воды горизонтально²⁷. Применение первое: для восстановления сил, профилактики здоровья. Входит в состав смеси (см. бадьян – вариант 2).

Имбирь лекарственный – *Zingiber officinale* Rosc. Узбекское разговорное *занджабил*. Сем. Zingiberaceae – имбирные. Родина Юго-Восточная Азия, Китай и Западная Индия. Выращивается в Австралии, Юго-Восточной Азии и отдельных регионах Африки. Лекарственное сырье: сухие корневища белого цвета или неочищенные серые с кольцевыми листовыми рубцами. Их характерная форма – ветвистая, плоская. Вкус жгучий, запах ароматный. Применение первое: от гриппа, бронхита, пневмонии следует черный перец, горчицу, взятые по 1 части, имбирь (8 частей) измельчить, тщательно смешать. 1 чайную ложку порошка размешать в горячем чае и выпить. Затем лечь и тепло укрыться. Применение второе: для восстановления сил и общей профилактики здоровья применяется в смеси (см. бадьян – варианты 1 и 2).

Кардамон – *Elettaria cardamomum* White et Maton. Узбекское разговорное *ирдона*. Сем. Zingiberaceae – имбирные. Страна-производитель: Южная Индия. Лекарственное сырье: сухие плоды, незрелые коробочки. Имеют зеленый цвет, спелые плоды соломенно-желтого цвета, овально-трехгранные (1–2 см дл., 0,6–0,7 см шир.), одногнездные, деревянистые, содержат около 20 семян. Семена (4 мм дл., 3 мм шир.), угловатые, морщинистые, бурые, ароматные. Вкус пряно-жгучий. Применение первое: при нарушении мозгового кровообращения, для восстановления памяти, омоложения. Суточная доза – 0,5 г шафрана, 5 г кардамона. Смесь надо измельчить, заварить в чайнике (0,5 л воды), пить вместо чая. Принимать до полного восстановления утраченных функций, но не более чем 6 месяцев. Считается, что при более длительном применении шафрана наступает психическое расстройство. Применение второе: от эпилепсии проводят курс в течение 20 дней, с перерывом в 7 дней, повторный курс также длится 20 дней. На один курс: девясил (корень) – 50 г, кардамон – 100 г, шафран – 10 г. Кардамон и шафран надлежит измельчить, заварить кипятком (200 мл) и запить настоем порошка девясила. Принимать 1 раз в день. Применение третье: для восстановления сил, профилактики здоровья применяют смесь, в которую входит кардамон (см. бадьян – варианты 1 и 2).

Корица. К ней относятся производящие растения: 1. *Коричник китайский* – *Cinnamomum Cassia* Blume. Узбекское разговорное *долчин*. *Cinnamomum Ceylanic* Nees. 2. *Коричник цейлонский*. Узбекское разговорное *салиха*. Сем. Lauraceae – лавровые. Родина корицы китайской – Южный Китай. Культивируется в Китае, Камбодже, Лаосе, Индонезии. Родина корицы цейлонской – Шри-Ланка, Ява, Бразилия. Культивируется в Китае, на Суматре, Борнео, Маврикии. Лекарственное сырье: у корицы китайской грубоватые обломки коры, слегка вогнутые, имеющие

шероховатую внешнюю поверхность красновато-коричневого цвета с серо-коричневыми пятнами и более гладкую внутреннюю поверхность ровного коричневого цвета²⁸. Вкус выраженный ароматный, более резкий, чем у цейлонской корицы, сладковатый, терпко-вяжущий, слегка жгучий. Корица цейлонская. Кора имеет светло-коричневый цвет наружной поверхности и более темный цвет внутренней. Очень тонкая, часто ее толщина не превышает толщины листа бумаги (0,2–0,5 мм), свернутая в двойные или тройные трубочки. У нее очень нежный аромат, вкус сладковатый, согревающий, слегка жгучий. Корица цейлонская имеет кору светло-коричневого цвета на наружной поверхности и более темного цвета – на внутренней. Очень тонкая: часто ее толщина не превышает дощички листа бумаги (0,2–0,5 мм), вкус сладковатый, согревающий, слегка жгучий²⁹. Применение первое: от изжоги и икоты применяют в составе смеси (см. галлы. вариант 2), а так же для восстановления сил, профилактики здоровья. Входит в состав смеси (см. бадьян – варианты 1 и 2).

Куркума длинная – *Curcuma longa* L. Узбекское разговорное *зарчуба*. Сем. Zingiberaceae – имбирные. Страна-производитель – Индия. Лекарственное сырье: отдельные куски цилиндрических побегов корневища (3–10 см дл., 0,5–1 см шир.), очищенные от коры. Цвет желтый с буроватыми полосками. Излом раковистый, красно-бурый. Корневища плотные, хрупкие. Запах и вкус измельченных корневищ своеобразный, горьковатый. Применение первое: для лечения глазных болезней рекомендуют порошок корневищ пить с чаем. Применение второе: непроходящие стоматиты у детей присыпают порошком корневищ.

Орех мускатный – производящее растение – *Myristica fragrans* Houtt. – *мускатник душистый*. Узбекское разговорное *джоузобобо*. Сем. Myristicaceae – мускатниковые. Родина – острова Малайского архипелага. Выращивается в тропических областях Бразилии, Западной Индии, Африки. Лекарственное сырье: ядра семян овальной формы (до 3 см дл., 2 см в диам.), с морщинистой поверхностью, серо-бурые с белым известковым налетом в бороздках; на верхушке заметен светлый, круглый рубчик. В разрезе семенное ядро имеет своеобразное пестрое строение. Запах и вкус пряный «мускатный». Применение первое: для улучшения работы желудочно-кишечного тракта надо орех измельчить в порошок, принимать 1–3 раза в день до еды в количестве «малой щепотки», т.е. столько, сколько поместится между большим и указательным пальцами. Применение второе: для восстановления сил и профилактики здоровья применяется в составе смеси (см. бадьян – вариант 1).

Перец длинный – *Piper longum* L. Узбекское разговорное *узунмурч*. Сем. Piperaceae – перцевые. Страна-производитель – Индия, Непал, Индонезия (о-в Ява), Филиппины. Лекарственное сырье: высушенная, незрелая, зеленая ось соцветия или семядержатель (колос), на котором расположены плотно сидящие неразвитые бутончики (2–2,5 см дл., 0,5–0,6 см в диам.). Цвет серо-коричневый, запах сильный, ароматный, вкус более жгучий, чем у перца черного. Лучшего качества считаются такие высушенные соцветия, которые долго лежат в теплой воде, не намокая. Служит заменителем черного перца. Применение: для восстановления сил и профилактики здоровья употребляют смесь, в состав которой входит перец длинный (см. бадьян – вариант 2).

Перец черный – *Piper nigrum* L. Узбекское разговорное *кора мурч*. Сем. Piperaceae – перцевые. Родина – Южная Индия. Выращивается в Индии, Индонезии, Таиланде, Малайзии, Индокитае, странах Карибского моря, Южной Америке. Лекарственное сырье: незрелые плоды шарообразной формы (до 5 мм в диам.), поверхность морщинистая, черновато-бурая, внутри белая косточка. Запах душистый, вкус сильно жгучий. Зрелые плоды (белый перец) редко бывают в продаже. Они представляют собой серовато-белые, твердые, гладкие шарики (около 5 мм в диам.). Вкус и аромат несколько слабее, чем у незрелых плодов. Применение первое: от гриппа, бронхита, пневмонии входит в состав смеси (см. имбирь). Применение

в т о р о е: для восстановления сил, профилактики здоровья входит в состав смеси (см. бадьян – вариант 2).

Перец душистый – производящее растение – *Pimenta officinalis* Lindl. – пимента лекарственная. Узбекское разговорное *киллик мурч*. Сем. Myrtaceae – миртовые. Родина – острова Карибского бассейна, главным образом Ямайка, Гаити, Сан-Доминго, Куба. Выращивается в Индии. Так как родиной душистого перца является Ямайка, а выращивать дерево в Индии стали только в период английского владычества, то в Среднюю Азию плоды душистого перца проникли поздно. Поэтому ранних сведений (XI в. Ибн-Сина, Бируни) о применении его нет, а поздние относятся к концу XIX в. В источниках встречается другое название душистого перца – английский перец, узбекское *ак-мурч* – «белый перец» (не путать с названием зрелых плодов черного перца, который поступает на рынок под названием «перец белый»). Л е к а р с т в е н н о е с ы р ь е: сухие, незрелые, шарообразные плоды вверх с остатками чашечки (5–8 мм в диам.), поверхность зернистая, цвет светло-бурый. Внутри два темно-коричневых плоских семени. У оболочки вкус отсутствует, у семян вкус слабый, напоминающий гвоздичный. П р и м е н е н и е: для восстановления сил и профилактики здоровья. Входит в состав смеси (см. бадьян – варианты 1 и 2)³⁰.

Сенна – применяются разные виды производящих растений, в их числе *кассия узколистная* (*Cassia acufolia* Delile) и *кассия остролистная* (*Cassia acutifolia* Del). Узбекское разговорное *маккаусано*. Сем. Fabaceae – бобовые. Страны-производители расположены на берегах Красного моря и в Восточной Африке до р. Замбези. Выращивается также в Индии. Л е к а р с т в е н н о е с ы р ь е: серо-зеленые листочки коротко-черешковые, ланцетовидные, с заостренной верхушкой, у основания слегка неравнобокие, голые, цельнокрайные, тонкие, ломкие, вторичные жилки собираются дугами по краю. Оба вида различаются по форме листочков у кассии остролистной они более длинные и узкие 2,5–6 см дл. и 1–2 см шир., а листочки кассии узколистной имеют ок. 2–3 см дл. и ок. 1 см ширины³¹. П р и м е н е н и е п е р в о е: в качестве слабительного – в виде отвара. П р и м е н е н и е в т о р о е: для восстановления сил и профилактики здоровья входит в состав смеси (см. бадьян – вариант 2).

Терминалия беллирическая, или *миробалан беллирический* (*Terminalia bellirica* Roxb). Узбекское разговорное *балила*. Сем. Combretaceae – комбретовые. Страна-производитель – Индия. Л е к а р с т в е н н о е с ы р ь е: зрелые плоды – костянки, овальной формы с заостренным кончиком (2,5–3 см дл., 2 см в диам., длина кончика до 1 см). Поверхность плода бугристая, ребра не выраженные. Цвет околоплодника (3–5 мм толщ.) серо-бурый, запах отсутствует. вкус кисловато-сладкий. Содержащаяся внутри косточка светло-желтого цвета (2–3 мм толщ.), семя окружено тонкой коричневой оболочкой. Само семя (1,3–1,5 см длиной, 0,8 см шир.), внутри белого цвета, съедобно, по вкусу похоже на миндаль или лесной орех. Служит заменителем терминалии хебула. Используется только околоплодник. П р и м е н е н и е: от головной боли. Миробалан хебула (желтый) или миробалан беллирический, миробалан хебула (черный), миробалан эмблический, взятые по 1 части, следует измельчить, тщательно перемешать. При головной боли принять сразу 1 чайную ложку смеси. Запить зеленым чаем.

Терминалия хебула, или *миробалан хебула* (*Terminalia Chebula* Retz). Узбекское разговорное для зрелых плодов *сары халила* (миробаланы желтые), для незрелых – *кора халила* (миробаланы черные). Сем. Combretaceae – комбретовые. Страны-производители – Индия, Юго-Восточная Азия (Вьетнам). Л е к а р с т в е н н о е с ы р ь е: в миробаланах желтых употребляются зрелые плоды, костянки овальной формы, на концах немного суженные (3–4 см дл., 1,5–2 см в диам.), с 5 тупыми продольными ребрами, нередко с клювовидным кончиком. Цвет бурый или желто-бурый. Вкус околоплодника кислый, запах отсутствует. Косточка буроватая, пятиугольная. Семя несъедобно. В миробаланах черных – незрелые плоды, черно-бурые, мелкие (1,5–2–2,5 см дл., 0,8–1 см шир.), уплощенные, сильно морщинистые, с неразвитой косточкой и без семени. У зрелых миробаланов применяется только околоплодник. Не-

зрелые плоды используются целиком. Применение первое: от изжоги и икоты, входит в состав смеси (см. галлы). Применение второе: от головной боли, входит в состав смеси (см. терминалия беллирическая). Применение третье: для восстановления сил и профилактики здоровья применяется в составе смеси (см. бадьян – варианты 1 и 2).

Фагара, или *Зантоксилум* – производящее растение – *Fagara Avicennae* Lam. (*Zanthoxylum Avicennae* Dc.) – Фагара Авиценны. Узбекское разговорное *чин кабоба*. Сем. Rutaceae – рутовые. Страна-производитель – Китай. Лекарственное сырье: плоды (иногда с сохранившейся плодоножкой). Околоплодник красно-бурого или темно-бурого цвета (0,3–0,5 см в диам.), слегка уплощенный. При созревании раскрывается на две половинки (как широко раскрытый рот), цвет внутри светло-желтый. Вкус околоплодника кислый, проходящий гамму различных оттенков при разжевывании, вплоть до временного легкого онемения языка. Выраженный запах отсутствует. Плод шарообразный, черный, блестящий (2–2,5 мм в диам.), внутри белое, слегка горьковатое семя. Применение первое: от похудения, низкого кровяного давления и малокровия. Плоды следует измельчить в порошок, смешать с медом (20 г плодов на 300 г меда). Настаивать 3 дня, временами перемешивать. Принимать 1 чайную ложку в день, лучше на ночь, перед сном. Запить теплой кипяченой водой или чаем. Противопоказано принимать беременным и гипертоникам. Применение второе: для восстановления сил, профилактики здоровья входит в состав смеси (см. бадьян – вариант 2).

Чилибуха – *Strychnos nux Vomica* L. Узбекское разговорное *кучала*. Сем. Loganiaceae – логаниевые. Страны-производители – от Индии до Северной Австралии. В Африке вводится в культуру в тропической зоне. Лекарственное сырье: семена (1,5–2,5 см в диам., 4–5 мм толщ.), дисковидной формы, несколько искривленные, желтовато-серые, поверхность шелковисто-блестящая, покрытая многочисленными прижатыми волосками, радиально расходящимися из центра. В центре – небольшой округлый рубчик, от которого тянется валик из сходящихся волосков к краю семени, где выпячивается корешок зародыша в виде сосочка. Семена очень твердые³². Ядовито! Применение первое: для увеличения силы мышц. Одно семя надо положить в горячую золу и держать в ней до тех пор, пока не отстанет наружная оболочка. Ядро измельчить, запечь в лепешку и съесть. Применение второе: для повышения половой силы и увеличение силы мышц надо удалить прогреванием с одного семени кожуру, измельчить его и жарить на курдючном сале до красного цвета. Добавить меда, скатать маленькие шарики (0,2 см) и принимать по одному в день. Применение третье: для восстановления сил и профилактики здоровья входит в состав смеси (см. бадьян – вариант 2).

Шафран – *Crocus sativus* L. Узбекское разговорное *шафран*. Сем. Iridaceae – касатиковые. Страны-производители – Иран, Индия, страны Ближнего Востока, Азербайджан. Лекарственное сырье: употребляются ярко-оранжевые, почти красные воронковидно-расширенные рыльца, которых в цветке три. Их обрывают вместе с частью столбика не длиннее 3–3,5 см. Сырье состоит из массы спутанных рылец и столбиков. Запах очень ароматный, вкус пряно-горьковатый. Важно, чтобы в сырье присутствовало как можно меньше нижних частей столбиков, светло-желтого цвета. Широко распространены подделки шафрана, ими служат цветки других растений (например, сафлор красильный), подкрашенные низкие сорта шафрана. Для утяжеления применяется пропитка растительным маслом, раствором сахара и т.д. Применение первое: при нарушении мозгового кровообращения, для восстановления памяти, омоложения. входит в состав смеси (см. кардамон. Вариант 2). Применение второе: от эпилепсии входит в состав другой смеси (см. кардамон).

Эмблика – производящее растение – *Phyllanthus emblica* L. – *Филлантус эмблика*, или *эмблика лекарственная*, или *миробалан эмблический*. Узбекское разговорное *омла*, *амула*. Сем. Euphorbiaceae – молочайные. Страна-производитель – Индия. Ле-

ка р ст в е н н о е сы р ь е: плод – костянка почти шаровидной формы (1–1,5 см в диам.). Околоплодник серого цвета, бугристый (3–5 мм толщ.). Запаха не имеет, вкус кислый. Косточка выражено шестигранная, почти круглая (до 1 см в диам.), легко разламывающаяся на сегменты. Внутри 6 зерен темно-коричневого цвета (4–5 мм дл.). В продажу поступают плоды эмблики с косточкой и фрагменты околоплодника, отделенные от косточки в сыром виде и затем высушенные. Для приготовления лекарств применяется только околоплодник. П р и м е н е н и е п е р в о е: для лечения геморроя применяют наружно порошок плодов, смешанный с бараньим жиром. П р и м е н е н и е в т о р о е: от головной боли употребляют в составе смеси (см. терминология беллирическая).

Примечания

¹ Сведения о деятельности атторов, поступлении, сборе и применении лекарственного сырья автором настоящей статьи получены от атторов Ташкента, Андижана, Маргелана, Ферганы, Оша и Душанбе в период с 1987 по 1996 г. Приводимые ниже количественные соотношения поступающего в настоящее время на базары лекарственного сырья с тем сырьем, которое поступало в конце XX в., приведены по списку: Монтеверде Н.А., Гаммерман А.Ф. Туркестанская коллекция лекарственных продуктов Музея Главного ботанического сада. Л., 1927. Видовой состав лекарственных растений, применяемых атторами, уточнен на основании современной ботанической системы. См.: Тахтаджян А.Л. Происхождение и распространение цветковых растений. Л., 1970. Сведения о применяемых горных породах и химических соединениях уточнил М.А. Богомолов (МГУ). По целебным видам змей консультацию дал известный в Москве природовед Г.И. Кофан. Приводимые в статье данные о применении лекарственного сырья в большинстве своем оригинальны (особенно касающиеся тропических и субтропических видов) и полным списком ранее не публиковались.

² Узбекско-русский словарь. Ташкент, 1988. С. 39; Краткий таджикско-русский словарь. Душанбе, 1988. С. 28.

³ Толковый словарь русского языка. Под ред. Проф. Д.Н. Ушакова. Т. 2. М., 1938. Стб. 281.

⁴ Там же. Т. 1. М., 1935. Стб. 78.

⁵ Узбекско-русский словарь. С. 39.

⁶ Энциклопедический словарь. Бр. А. и И. Гранат и Ко. Изд. 7. Т. 19. М. 1914. С. 91.

⁷ Устное сообщение В.Н. Баилова.

⁸ Сухарева О.А. Квартальная община позднефеодального города Бухары (в связи с историей кварталов). М., 1976.

⁹ Сейфульмулюков И.А. К вопросу о табибизме в Узбекистане // Медицинская мысль Узбекистана. Журнал субтропической, лечебной и профилактической медицины. № 9–10. Июнь-июль. Ташкент, 1928. С. 63–71.

¹⁰ Сухарева О.А. Указ. раб. С. 216.

¹¹ Хорошихин А.П. Сборник статей, касающихся до Туркестанского края. СПб., 1876.

¹² Монтеверде Н.А., Гаммерман А.Ф. Указ. раб. С. 4.

¹³ Сейфульмулюков И.А., Указ. раб. С. 70.

¹⁴ Там же. С. 71.

¹⁵ Монтеверде Н.А., Гаммерман А.Ф. Указ. раб. С. 4.

¹⁶ Возможно, что одной из основных причин практического исчезновения табибизма послужило отсутствие тесной связи средневековой медицинской науки с исламом. Врачебное дело признавалось полезной, богоугодной наукой, по все же второстепенной по сравнению с богословием. Как только под нажимом советской власти была разрушена традиция преемственности медицинских знаний и заниматься лечением стало опасно, в Средней Азии не нашлось социальной ниши, где старая медицина могла бы сохраниться. Прямой противоположностью этому процессу явилось сохранение традиций тибетской медицины в Бурятии, несмотря на то что и здесь традиция лечения подверглась неза заслуженному унижению и гонению. В буддизме медицина считается одним из средств избавления от страдания. Вылечившийся человек получает возможность целенаправленно двигаться по духовному пути и теоретически за одну жизнь достичь высшего состояния сознания, прерывая тем самым страдания в колесе бытия. Поэтому медицина как предмет по-прежнему изучается студентами – послушниками в буддийских монастырях, а методы лечения успешно применяются в официальных лечебных заведениях.

¹⁷ Монтеверде Н.А., Гаммерман А.Ф. Указ. раб. С. 57.

¹⁸ Сейфульмулюков И.А. Указ. раб. С. 70.

¹⁹ Несмотря на всеобщую доступность атторов, их медицинская деятельность до сих пор не стала

предметом изучения, хотя некоторые формы и способы применения натуральных лекарственных средств могли бы заинтересовать отечественных фармакологов. Подобный опыт уже имеется в странах СНГ. Например, Институт химии растительных веществ Академии наук Республики Узбекистан разработал на основе вековых традиций узбекской народной медицины новый иммуномодулирующий и биостимулирующий лекарственный препарат «Эриксин», состоящий из комплекса биологически активных веществ, получаемых из биомассы змей.

²⁰ Биографии атторов характерны. Вот типичный пример: П.П. 1935 г. р. До работы аттором трудился в колхозе и совхозе. Отец его торговал лекарственным сырьем и специями на базаре, но сына не привлекал к этому делу, хотя с детства приставил его к изготовлению лекарств. П.П. помнит себя в семилетнем возрасте, толкущим перец в ступке. Очень многому П.П. научила женщина-аттор в Ташкенте, которая имела множество препаратов и обширную клиентуру. Свои знания она когда-то получила от мужа, и, когда тот умер, бедная женщина была вынуждена занять его место на базаре. За то, что П.П. часто приглядывал за ее товаром, оставляемым на прилавке, она передала ему много полезных сведений.

Другая биография носит оттенок мистицизма, более свойственного местным шаманкам-предсказательницам (*бахши*): Р.Р., 1941 г. р., работает аттором 6 лет. Был шофером (таксистом). Сильно болел. Перенес инфаркт. Жена Р.Р. пошла к бахши, и та сообщила, что Р.Р. надо стать либо муллою и читать людям молитвы, либо лечить людей и тогда болезнь пройдет сама. Р.Р. выбрал последнее, так как в его роду были атторы. Но Р.Р. от них ничего не перенял, о чем сейчас очень жалеет, так как знания, полученные по наследственной линии, считаются самыми лучшими и достоверными. Поэтому Р.Р. считал свой уровень недостаточно высоким. Чтобы получить нужные знания, Р.Р. обратился к табибу, желая стать его учеником. Учеба заключалась в том, что ученик постоянно находился возле учителя, готовил по его указанию лекарства, присутствовал на приеме пациентов и помогал во всем по хозяйству. Постепенно ученик осваивает будущую профессию и по достижении нужного уровня знаний получает от учителя *патику* (букв. разрешительную молитву, что иносказательно означает разрешение на самостоятельную практику). Р.Р. не получил патику, так как возраст, домашние дела, дальность места жительства не позволяли ему учиться в течение 5–6 лет. Тем не менее учитель дал Р.Р. начальные знания по медицине и объяснил, как различать болезнь по глазам, языку и другим внешним проявлениям. Но профессиональных секретов не раскрыл, что очень огорчило Р.Р. Тогда он обратился к книгам и постоянно их изучал. Неясные вопросы он пытался выяснять у более опытных атторов, но и они скрывали свои секреты. Р.Р. по доброте и щедрости души учит своих пациентов, как и из чего готовить нужное им лекарство. Другие же атторы готовят лекарства сами и только объясняют, как их применять. Р.Р. рассказывает, что его сопровождает нечто (дух), постоянно подает голос, подсказывая ему, какие лекарства надо давать. Этого духа он получил после того, как стал аттором. Болеть Р.Р. перестал.

²¹ Бабур-наме / Записки Бабура. Ташкент, 1958. С. 152–153.

²² Монтеверде Н.А., Гаммерман А.Ф. Указ. раб. С. 8–55.

²³ Банников А.Г., Даревский И.С., Рустамов А.К. Земноводные и пресмыкающиеся СССР. М., 1971. С. 199.

²⁴ Там же. С. 204.

²⁵ Муравьева Д.А., Гаммерман А.Ф. Тропические и субтропические лекарственные растения. М., 1991. С. 47.

²⁶ Муравьева Д.А. Фармакогнозия. М., 1991. С. 494.

²⁷ Муравьева Д.А., Гаммерман А.Ф. Указ. раб. С. 41–42.

²⁸ Лавров Ю.А. Магия пряностей и соусов. Киев, 1995. С. 74.

²⁹ Муравьева Д.А., Гаммерман А.Ф. Указ. раб. С. 40; Лавров Ю.А. Указ. раб. С. 76.

³⁰ Кушелевский В.И. Материалы медицинской географии и санитарного описания Ферганской области. Т. 3. Новый Маргелан, 1891.

³¹ Муравьева Д.А., Гаммерман А.Ф. Указ. раб. С. 176.

³² Там же. С. 148.

V.L. O g o d i n. Folk medicine apothecaries of the Moslem Orient

The article treats of the grocery and chandlery sellers combining the job of traditional medicine apothecaries in Central Asia. The article provides information on the work they perform, medicinal stuffs they employ and original recipes of the medications prepared on the bazars.