

**Н.А. Томилов, Л.М. Кадырова**

## **НАРОДНЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ У СИБИРСКИХ ТАТАР\***

Изучение народной медицины позволяет расширить наши представления о культурах народов, а также использовать полученные знания в современной медицинской практике и для решения проблем социокультурной и этнической истории. Основной целью данного исследования является выявление возможностей народно-медицинских знаний как историко-этнографического источника. Конкретные задачи сводятся к описанию и сравнительному анализу традиционных знаний по фармакологии барабинских и тоболо-иртышских татар<sup>1</sup>.

В статье представлены материалы по народным знаниям татарского населения Барабинской степи и четырех из пяти групп тоболо-иртышских татар, а именно тарских, курдакско-саргатских, тобольских и тюменских (в подгруппе ялutorовских) татар, собранные во время этнографических практик студентов и этнографических экспедиций Омского государственного университета (ОмГУ) в середине – второй половине 1970-х годов. Все материалы экспедиций и практик, в том числе и образцы засушенных лекарственных трав, хранятся в Музее археологии и этнографии ОмГУ. Начиная с 1975 г. этнографические экспедиции ОмГУ проводят сбор материалов по теме «Народные знания»<sup>2</sup> не только у сибирских татар, но и у манси, украинцев, казахов, немцев и частично среди русского населения Западной Сибири<sup>3</sup>. С этой целью была разработана и опубликована специальная программа для собирания сведений по различным разделам народных знаний<sup>4</sup>. В настоящее время готовится третий вариант этой программы, дополненный с учетом опыта омских ученых по осуществлению интеграции археологических и этнографических исследований культуры и социума сибирских татар и русских Среднего Прииртышья<sup>5</sup>. С 1991 г. сбором данных по народным знаниям тоболо-иртышских татар занимаются этнографические экспедиции Омского филиала Объединенного института истории, филологии и философии Сибирского отделения РАН и с 1993 г. – археолого-этнографические экспедиции Сибирского филиала Российского института культурологии<sup>6</sup>.

Рассмотрим несколько примеров использования сибирскими татарами лекарственных трав в целях терапевтического воздействия на больных. Эти растения распространены почти повсеместно в Сибири, применяются активно в народной медицине многих народов и представляют интерес для нашего исследования.

Барабинские татары лечили с помощью отваров и настоев из ромашки (*Chamomilla recutita*) больше заболеваний, чем тоболо-иртышские татары. Об этом свидетельствуют как лечебные описания, так и существенные отличия использования ромашки в разных барабинско-татарских деревнях. В ауле Бергуль Куйбышевского р-на принимают ромашку в качестве противовоспалительного средства для лечения внутренних органов.

Сделав из 10 веточек растения отвар, они в течение трех дней настаивают его в любой посуде. Затем отвар процеживают и пьют 3 раза в день перед едой. Лечение длится 7–10 дней. Отвар из сушеной или свежей ромашки, сделанный подобно предыдущему рецепту (только с добавлением чайной ложки сахара), в ауле Тебис-Чановского р-на применяют от кашля. Отвар пьют по чайной ложке 3 раза в день перед едой, запивая водой или молоком. От болезни сердца в этом же ауле используют отвар сушеной ромашки, собранной с середины мая до конца июля. Сушат траву на печке, в темноте, в течение трех-семи дней. Примерно 50 г травы бросают

\* Данная работа выполнена при поддержке Российского гуманитарного научного фонда: проект 95-06-17084.

в 200 г кипящей воды и кипятят 10–15 мин. в кастрюле при закрытой крышке, накрытой сверху плотной тканью. Вскипевший раствор процеживают и охлаждают. Отвар пьют холодным 3 раза в день перед едой по столовой ложке.

В ауле Шагир Куйбышевского р-на нам рассказали, что ромашку используют часто для наружного применения, так как она имеет кроме потогонного и противовоспалительного также спазмолитическое и антисептическое свойства.

Так же, как тарские, курдакско-саргатские и ялугоровские татары, барабинцы для полоскания больного горла заваривают горсть сушеной ромашки в 1 л воды и пользуются отваром несколько дней по 4–5 раз в день. Для полоскания горла, а также для протирания ран используют настой ромашки практически все тоболо-иртышские татары. У барабинцев это растение не имеет национального названия. Ромашку они применяют в настоящее время в виде настоев, полосканий, примочек, ванн, как вяжущее, противовоспалительное, антисептическое средство и т.д., заготавливают ее в июле–августе. Сушеные и свежие веточки ромашки вместе с цветами барабинцы используют в своей народной медицинской практике интенсивно<sup>7</sup>.

Свежие стебли и цветы ромашки в небольшом количестве заваривают кипятком и кипятят в любой посуде несколько минут для получения отвара при лечении дизентерии. После кипячения получается густой сироп, который дают пить больному по чайной ложке (если раствор получается слабый, то его пьют по стакану). Прием лекарственного препарата осуществляется 3 раза в день до еды или после еды.

Есть некоторые различия в применении ромашки как лечебного растения у барабинских татар и тех или иных групп тоболо-иртышских татар. Тарские татары называют ее *цой*. Как противовоспалительное средство ромашку применяют при болезнях печени и желудка. Ее собирают во время цветения, цветы и стебли сушат в тени, затем мелко мнут. Полстакана сухого растения заливают кипятком и настаивают. Пьют по столовой ложке 3 раза в день до еды. При слабости организма сухие цветы ромашки также заваривают кипятком, но меньшее количество (столовую ложку цветов на стакан кипятка), и пьют, не разбавляя водой. Для лечения головной боли и болезни глаз и тарские, и тобольские татары заливают кипятком сухие цветы и варят два часа (на стакан – три-пять цветков).

При простуде, когда болит горло, из ромашки готовят полоскание, заваривая ее, как чай. В заваренной ромашке можно парить ноги. Густую охлажденную заварку используют при лечении болезней зубов. У татар лечение отварами из ромашки известно давно. От простуды барабинцы иногда принимали ванну или обмывались отваром из ромашки. Для этого в 10-литровом ведре воды кипятили сушеную траву (четыре-пять горстей). После обмывания или принятия ванны в теплой бане больной укутывался и ложился в постель, чтобы пропотеть. Тобольские татары в ромашковом отваре парят ноги при простуде. Ялугоровские, как и барабинские татары, применяют ромашку для лечения ревматизма в бане<sup>8</sup>. Для этого из сушеной травы в течение 10–15 мин. готовят отвар, после этого его процеживают, поливают им раскаленные камни в печке-каменке, если баня топится «по-черному», и парятся.

В ауле Тебис ромашку применяют наружно для лечения простуды и воспаления яичников. Для этого траву ромашки собирают с корнем как во время цветения, так и после него, затем сушат в пучках в темном месте примерно четыре дня. Несколько горстей травы кладут в ведро кипящей воды и кипятят 3–5 мин. Вытащив траву, настою дают немного отстояться и слегка остыть, чтобы он не был очень горячим. После этого отвар выливают в большой таз или ванну, чтобы страдающая воспалением яичников женщина смогла прогреться в теплой бане в течение получаса. Процедуру повторяют четыре дня по одному разу<sup>9</sup>.

У туралинской подгруппы тарских татар встречаются совершенно отличные как от барабинских, так и от тоболо-иртышских татар, в чей состав они входят, рецепты использования ромашки. Так, в д. Большие Туралы Тарского р-на Омской обл. ромашку собирают до цветения, заваривают и пьют до обеда для стимуляции работы желудка. Такой отвар в густом виде дают взрослым и в жидком – детям. Аргументом

для сбора травы до ее цветения является, по мнению информатора, то, что она в это время наиболее сочная. В той же деревне в целях наружного применения от «кожной заразы» (от угрей, пятен, аллергических раздражений на руках и лице) используют смесь горячего меда и горячего отвара ромашки (1:1): смесь процеживают и охлаждают, а затем пропитанную ею ткань или марлю накладывают на лицо или руки. Кроме того, отваром ромашки жители указанной деревни полощут волосы.

Курдакско-саргатские татары называют тысячелистник (*Acijjea molefolium*) *ёрма*, *олчичкай*, а барабинские и тарские – *юрчыга*, *ёрмабош*, иногда *акчачак*. Примерно 15-сантиметровые стебли, а также листья этого растения рвут в любое время: весной, летом, осенью. Летом для лечения используется свежее растение, а на зиму его сушат, связав в пучки, в сенах. Местные жители применяют тысячелистник при лечении желтухи. С этой целью кипятят 4 л воды, заваривают 200 г травы в течение 30 мин. Отвар пьют 3 раза в день. Кроме того, информаторы сообщают, что траву можно заваривать с корнем.

Барабинские и тарские татары при гинекологических простудных заболеваниях три–четыре веточки тысячелистника заливают 0,25 кружки кипятка, закрывают и парят 10–15 мин., процеживают. После еды это лекарство выпивают. По мере надобности лечение повторяют несколько дней. Отваром тысячелистника, который готовят путем кипячения горсти травы в небольшой кастрюле в течение 30 мин., барабинцы лечат также болезни глаз. Отвар остужают и пьют по стакану 2–3 раза в день перед едой. Этим отваром промывают и глаза. Лечиться таким образом рекомендуют около полумесяца.

Кроме того, барабинцы лечат настоем тысячелистника простуду. Горсть травы заваривают и настаивают несколько дней; процеживают и пьют в любом количестве в любое время. Тарские татары при лечении простуды дыхательных путей заваривают смесь тысячелистника и зверобоя (*Hyoscuamus niger*) с душицей (*Origanum vulgare*). Пропорции, по свидетельству информатора, равные. Данное лекарственное сырье применяется произвольно, т.е. по мере потребности; его используют и вместо чая. У курдакско-саргатских татар тысячелистник заваривают для лечения кашля.

Названные выше рецепты татар разных регионов Западной Сибири характеризуют различное применение одного и того же растения. Листья и цветы тысячелистника тарские, тобольские и курдакско-саргатские татары применяют также для лечения печени или желудка. При этом тарские татары заваривают столовую ложку сухих листьев на 1 л воды, а тобольские татары сушат тысячелистник на солнце. Курдакско-саргатские татары заваривают сухие цветы без стеблей и настаивают до остывания. Тарские татары пьют отвар по полстакана перед едой, а курдакско-саргатские – 3 раза в день по чайной ложке. У барабинцев же не имеется столь интенсивного применения тысячелистника при лечении печени и желудка.

Крапива (*Urtica dioica*) называется барабинскими татарами *кыцьиткан* или *киндэр*, тобольскими и курдакско-саргатскими татарами – *кычеткан*. Молодую крапиву собирают в конце мая – начале июля, засушивают, связав в пучки, на чердаке. Несколько горстей сушеной или свежей крапивы (в народной медицине количество зависит от интенсивности цвета приготавливаемого отвара) барабинцы заливают кипящей водой и кипятят в большой кастрюле. В теплой бане больной опускает ноги в таз с налитым туда отваром и прогревается. После этого он укутывается и пьет чай, заваренный из смородиновых листьев или из ягод шиповника. Так лечат ревматизм курдакско-саргатские и тобольские татары.

Барабинцы используют крапиву для наружного применения в жаркой бане. Для этого заготавливают веник из молодой крапивы, обдают его кипятком в бане и парятся. Таким образом лечат радикулит, золотуху и чесотку. При радикулите парят спину, а при чесотке – все тело. Париться рекомендуют минут 10, но можно и дольше – это зависит от организма больного. Барабинцы лечат детей от золотухи, купая их в отваре молодой крапивы. Для этого крапиву заливают кипятком в ван-

ночке, затем остужают, траву выбрасывают, а в отваре купают ребенка. Процедуру эту повторяют до 4 раз продолжительностью по 7–10 мин. Крапиву используют иногда в комплексе с другим препаратом. Охажку крапивы варят в тазу, добавив туда соль и муравьев, которых обычно народные целители собирают в стеклянную литровую банку. Отвар готовят около 30 мин. Его слегка охлаждают с целью дальнейшего использования для прогревания. Затем больной ревматизмом греется в этом растворе до остывания воды. Лечение повторяется 3–4 раза. При сильном кашле пользуются крапивой, вернее, ее высушенным стеблем, его жгут в каком-нибудь старом ведре и вдыхают его дым.

Как видно, лечение крапивой у барабинских и тоболо-иртышских татар по сути сходно. Следует добавить, что татары аялынской подгруппы тарских татар, проживающих в Муромцевском р-не Омской обл., применяют крапиву еще и как лечебное средство от гипертонии. Для этого небольшую горсть сухой или свежей травы парят 30–40 мин. и пьют в охлажденном виде. Листья, собранные в июне, по мнению представителей данной группы татар, способны лечить нервную систему. С этой целью 50 г сухих листьев варят в 0,6 литра воды, добавляют в отвар 100 г меда и пьют. Для укрепления волос аялынские татары моют голову отваром крапивы.

Исследуя наиболее употребительные лечебные средства татар Западной Сибири, мы обратили внимание на использование пижмы. Курдакско-саргатские татары называют ее *сарцицкай*, ялutorовские – *оц угоц*. Пижму (*Tanacetum vulgare*) собирают во время сенокоса, в начале августа. Растение обламывают у самого корня, сушат в тени, раскладывая на столе по одной веточке, в течение недели. Далее хранят в кладовке, завернув в чистую ткань.

Барабинцы используют для лечения только цветы пижмы. Их обрывают (около 20 штук), заливают четвертью кружки горячей воды, настаивают 10–15 мин., укутав платком. Затем процеживают через марлю. При болезни печени пьют 3 раза в день по чайной ложке. Тарские татары используют пижму для лечения расстройства желудка и пьют отвар по столовой ложке. А ялutorовские татары отваром из пижмы исцеляют недержание мочи. Татары данной подгруппы отличают у пижмы мужские и женские соцветия. Цветки с углублениями посередине применяют для лечения женских болезней.

Полынь (*Artemisia absinthum*) барабинские татары называют *карамьк*, что соответствует татарскому названию одной из смертельных болезней прошлого – черной болезни (вероятно, оспы). Курдакско-саргатские и ялutorовские татары называют полынь *арем*, *арым*, что соответствует названию его у поволжско-приуральских татар. Нередко татары всех указанных групп использовали полынь в прошлом и применяют сейчас для лечения желудка и кишечных расстройств. Траву полыни собирают обычно во время сенокоса в июле и используют только наземную ее часть. Сушат полынь в тени, хранят, завернув в газету, на печи или чердаке, связав в пучки и подвесив под крышей.

Когда болит желудок, примерно горсть сушеной полыни барабинцы заливают 1 л воды и парят в кастрюле около часа. Остуженный отвар пьют по чайной ложке 3 раза в день в течение нескольких дней. Примерно в таких пропорциях готовят лекарство тарские татары, но пьют они его 3 раза в день по столовой ложке. Тобольские татары применяют такое лекарство по чайной ложке 3 раза в день, разбавляя или запивая водой. Кроме того они принимают отвар полыни для улучшения аппетита. Ялutorовские татары лечат отваром полыни еще и золотуху, простуду, желтуху. Отваром (чайная ложка травы на 2 стакана кипятка) промывают больные места или купают в нем детей. Полынь использовали барабинцы и при зубной боли. Для этого срывали растение, очищали его от веточек и листьев, оголенные стебли жевали до прекращения боли в зубе. При уходе за зубами татарские женщины барабы использовали, кстати, и жвачки – *сагыслы*, в основном из сосновой смолы<sup>10</sup>. Летом, когда досаждали насекомые, свежую полынь использовали для очищения помещений от мух. Для этого траву раскладывали по углам комнат или подвешивали к двери,

потолку. Для лечения желудка полынь варили 15–30 мин. или 1 час. Отвар пили 3 раза в день по чайной ложке в течение 3–4 дней.

В прошлом барабинские татары лечили некоторые болезни, например лихорадку, травами, в том числе полынью. Сушеную или свежую траву заливали кипятком и варили в глиняной кринке до появления зеленого цвета, отвар остужали, процеживали и пили после еды по одной столовой ложке<sup>11</sup>.

Душицей (*Origanum vulgare*), имеющей татарские названия *елывыт*, *елыут* или *мятрюшка*, лечат в основном простудные заболевания дыхательных путей, которыми часто болеют и тоболо-иртышские, и барабинские татары, так как живут в местности, где много водоемов: болот, рек, озер. Барабинцы собирают душицу в конце июля. Ее сушат в тени и хранят в сухом месте 2–3 года. В кастрюле в 1 л молока кипятят горсть травы. Отвар слегка остужают и пьют от кашля по стакану 3 раза в день<sup>12</sup>. Общую простуду барабинцы лечат, заваривая листья этой же травы в кипятке, – чайную ложку травы на стакан или кружку воды. Отвар процеживают, пьют без определенной дозы в горячем виде. Иногда от простуды листья просто прикладывают к груди.

Барабинцы и тарские татары считают душицу полезной в случае болезни желудка. Для этого они выкапывают ее с корнем во время цветения. Корень моют, заваривают траву кипятком, несколько дней настаивают. Пьют настой по столовой ложке 3 раза в день. Душицей лечат у детей диатез. Теплый настой готовят из листьев и цветов душицы в количестве 1 стакана на ведро воды. Затем воду охлаждают до 20–30 градусов и купают в ней больного диатезом ребенка<sup>13</sup>. Большое горло лечат паром, который получается при кипячении душицы. Горсть цветов душицы заливают кипятком, немного настаивают и греют паром горло. Ялutorовские татары, кроме того, отваром душицы лечат одышку, нервное возбуждение.

Как профилактическое средство душицу барабинцы используют постоянно. Сушеную траву кипятят и пьют, заваривая с чаем, во время еды. Рекомендуют пить отвар и от простуды, и от болей в голове, и от усталости. Время приема лекарственного препарата, по рекомендации барабинских врачей, – поздний вечер перед сном. Чай с душицей при простудных заболеваниях пьют обычно с добавлением молока. После приема такого напитка больной должен пропотеть, а поэтому ему следует укутаться и лежать.

Для укрепления десен и зубов тобольские татары применяют отвар душицы как полоскательное средство. Интересно, что и соседние курдакско-саргатские и тарские татары также используют душицу, которую они называют *ялоут*, от многих болезней. Для лечения желудка, например, они сушат эту траву на солнце, затем заваривают кипятком и пьют. При гриппе сушеную душицу кипятят с молоком (на стакан молока 2 чайные ложки растертой травы). При кашле также используют листья душицы – их измельчают и заваривают кипятком, процеживают и добавляют молоко и перец<sup>14</sup>.

Лопух (*Arctium lappa*) у барабинцев называется *кауляк*, *эрикмян*. Барабинские и ялutorовские татары обычно используют его для лечения болезни желудка. Куст лопуха выкапывают летом, в июле. Барабинцы промывают его теплой водой, крошат на мелкие кусочки вместе с корнем, заливают кипятком с вечера. В эмалированной кастрюле настаивают до утра. Пьют настой лопуха 3 раза в день по глотку перед едой. Ялutorовские же татары промытые листья пропускают через мясорубку, смешивают стакан полученного сока со стаканом меда и пьют перед едой по четверти стакана при язве желудка.

Соком лопуха татары промывают раны и нарывы. Для этого они выжимают или прокручивают листья на мясорубке.

Подорожник (*Plantago maior*) у барабинцев называется *янчыр кавала*, а у тоболо-иртышских татар – *нутачай*. Его применяют при болях в желудке. Для этого листья собирают в течение лета, расправляют, сушат в тени. Одну ложку сухих измельченных листьев подорожника заливают стаканом кипятка, в течение нескольких часов

настаивают, пьют 3 раза в день до еды. Тобольские татары пьют настой подорожника при болях в сердце. Свежие листья подорожника прикладывают к ранам и барабинские и тоболо-иртышские татары. Сок подорожника, пропущенного в свежем виде через мясорубку, используют при лечении астмы. Такой рецепт был записан у барабинских татар. Они также используют подорожник для лечения мочеполовых органов. 3–4 листа заливают 0,5 л воды и кипятят 5 мин. Отвар охлаждают и пьют 3 раза в день по чайной ложке до еды<sup>15</sup>.

Из препаратов животного происхождения сибирскими татарами использовались в лечении шерсть, жиры, молоко и др. К опухолям, нарывам, в том числе фурункулам, барабинцы прикладывают заячью шкуру – *куян тире* – мехом вверх, предварительно смочив ее в мыльной воде – *сабын су*. Иногда вместо шкуры используют змеиную кожу – *елан тире*. Тарские татары прикладывают к больным суставам собачью шерсть – *эт йоны*, смоченную в детской моче с солью. Этот рецепт они переняли у тобольских татар. У барабинцев собачья шкура – *эт тире* – считалась полезной при лечении ревматизма. Для этого из нее шили длинные чулки и носили их, не снимая. Бытовало мнение, что благодаря этому боль быстро проходила.

После укуса бешеной собаки барабинцы прикладывали к ране пепел, полученный от сжигания клочка шерсти укусившей собаки. Рану от пореза также присыпали пеплом, полученным при сжигании овечьего войлока. Такой же способ лечения от укуса собаки известен тоболо-иртышским татарам.

Видимо, шерсть животных применялась для лечения у всех групп сибирских татар. Так, Ф.Т. Валеев описывает использование овечьей шерсти – *шурпакта* – тоболо-иртышскими татарами при лечении растяжений, вывихов. Шерсть при этом сначала выдерживали в горячей подсоленной воде и затем «... горячую шерсть клали на больное место, часто добавляя яичный желток». Здесь же автор привел сведения о лечении заболотными (ясколбинскими) татарами опухолей накладкой из овечьей шерсти, соли и дегтя<sup>16</sup>. Тарские татары при ломоте в костях рук и ног овечью шерсть кипятили некоторое время, а затем, когда она немного остывала, накладывали на больные места. На раны накладывали паленую шерсть. Кроме того, тоболо-иртышские татары, как и барабинские, использовали лечебные свойства молока. Так, тарские татары при запоре дают пить жирное молоко или дают поесть сливочного масла. При укусе змеи они держат укушенное место в кислом молоке или в воде.

Гусиную или коровью желчь тарские татары прикладывали к нарывам, а желчь медведя применяли для полоскания горла при ангине. Гусиную желчь они нередко засушивали вместе с печенью. При лечении ангины толкли желчь в блюдец, смешивали с водой, полоскали горло, а сушеную печень съедали.

Сибирские татары при лечении многих заболеваний использовали и используют жиры животного происхождения. Так, тарские татары туберкулез раньше лечили свиным жиром или бараньим салом. Лекарство готовили следующим образом: стакан жира смешивали со столовой ложкой меда и пили его 3 раза в день по столовой ложке. Курдакско-саргатские татары лечили нутряным жиром – *тун май* – желудок. По сообщению информатора, жир, застывая в желудке, впитывал образовавшийся там камень и выводил его отсюда. Такую болезнь желудка курдакско-саргатские татары называют *пуклэсин*.

Из препаратов животного происхождения тобольские татары так же, как и тарские татары, туберкулез лечат бараньим жиром: стакан жира смешивают со столовой ложкой меда. Кроме того, тоболо-иртышские татары лечили бараньим жиром – *куй май* – желудок. Пили от простуды барсучий, медвежий и собачий жиры.

Одним из средств лечения у барабинских татар является гусиное сало – *кос мое*, которым смазывают обмороженные места тела. Из бараньего жира – *сорык мое* – для лечения воспаления горла они делают такое лекарство: в пол-литра молока добавляют столовую ложку жира и кипятят несколько минут. Когда жидкость слегка остынет, ее пьют горячей по несколько глотков. После принятия лекарства реко-

мендуется немного полежать<sup>17</sup>. Из жиров для лечения часто применяют барсучий жир – *бурсык мое* и жир суслика. Их используют для лечения туберкулеза. Животных отлавливают в сентябре-октябре, до выпадения снега. Вытапливают подкожный и внутренний жир. Более эффективным для употребления считается барсучий жир. На стакан кипяченого молока кладут столовую ложку жира и пьют 3 раза в день перед едой.

При лечении лишая 2 столовые ложки свежего сливочного молока – *атлан мой* – барабинцы смешивали с толченым порошком (1 чайная ложка) и серой (2 чайные ложки), грели и в течение 5 мин. кипятили. Этой смесью 2 раза в день мазали охваченные лишаем места тела. Такое лечение длилось 3–4 дня.

Один из наиболее старинных способов лечения у сибирских татар – припускание пиявок. Издавна тобольские татары промышляли ловлей пиявок, «а татарки ближайших к городкам юрт и живущие в городах зарабатывали порядочные деньги, занимаясь припусканием их к больным. Многие больные предпочитают в этом случае татарок русским, как более знающих свое дело»<sup>18</sup>. Тарские татары привозили пиявок из Большереченского р-на Омской обл. (аул Кошкуль) и тоже продавали. Пиявки – *сюлюк, сюлек* – издавна применяются в народной медицине барабинцев. Во многих письменных источниках среди основных хозяйственных занятий барабинцев, наряду с рыбной ловлей, охотой, скотоводством, указывается ловля и продажа пиявок, а также лечение припусканием пиявок<sup>19</sup>. В XIX в. барабинские татары снабжали пиявками, добытыми в озерах Барабы, Томскую губ. и в значительной степени всю Восточную Сибирь, «так как начиная от Енисея они уже не встречаются»<sup>20</sup>. О роли лечения пиявками в хозяйственной жизни местных жителей в конце XIX в. сообщалось следующее: «Некоторый доход барабинцам доставляет ловля пиявок в многочисленных барабинских озерах; для некоторых бедняков это единственный источник дохода... Татарки зарабатывают иногда порядочные деньги, занимаясь припусканием пиявок больным, из коих многие предпочитают этих татарок русским цирульникам»<sup>21</sup>.

Барабинцы ловили пиявок двумя способами. Мужчина залезал в воду и сидел там, пока его тело не облепят пиявки. Когда он выходил из озера, с него снимали этот «живой товар». При другом способе использовали мясную приманку<sup>22</sup>. Курдакско-саргатские татары ловили пиявок так: человек в белых шерстяных чулках заходил в воду и пиявки облепляли его ноги. Барабинские татары иногда высушивали пиявок и готовили из них лечебные порошки<sup>23</sup>. Однако самый распространенный способ лечения пиявками в прошлом и настоящем – это использование пиявок как кровососущих и выделяющих лечебные жидкости червей при прикладывании их к спине, деснам, шее, ногам и т.д. Существуют различные нормы для количества, в котором используют пиявок при лечении различных заболеваний. От зубной боли их прикладывают к деснам в количестве 12 штук<sup>24</sup>. От ревматизма раньше лечили при помощи 50 пиявок. Их ставили одновременно. Так лечились барабинцы в течение года через каждые 15 лет. От повышенного давления тоболо-иртышские татары прикладывали пиявок к макушке головы.

Тоболо-иртышские и барабинские татары практиковали лечение при помощи муравьев – *кымырыска*. Так, тобольские татары лекарством, приготовленным из муравьев, лечили ревматизм. В муравейник ставили бутылку, туда напозлали муравьи. Затем бутылку оставляли на солнце и муравьи парились в ней. Потом их клали в мешок и давили, зажав двумя палками. Полученным спиртом смазывали больные места. Тарские татары собирали муравьев в глиняный горшок или стеклянную банку. Горшок или банку вместе с мусором, который невольно попадал в посуду, ставили в русскую печь, парили, процеживали и применяли в качестве натирания при болях в суставах. Кроме того, тарские татары в ауле Чеплярово Большереченского р-на Омской обл. знают средство для очищения дыхательных путей при одышке: похлопав по муравейнику ладонью, они подносят ее ко рту и вдыхают испарения муравьиного спирта – *кымырыска мое*.

Муравьи барабинцами используются для лечения различных простудных заболева-

ний. Муравьев выгребают из муравейника вместе с травинками, палочками, листьями, заливают кипятком, слегка остужают и затем греют больные ноги в этой жидкости синеватого цвета. Процедуру проводят перед сном. Опустив ноги в жидкость, больной поливает ею колени ковшиком и поглаживает ноги руками по направлению вниз. Такое лечение проводят от 3 до 5 дней. Применяют обычно коричневых лесных муравьев. Барабинцы собирают их также в банку с сахаром или медом, поставив ее в муравейник. Затем банку с муравьями ставят в теплую печь и образовавшуюся жидкость втирают в спину при радикулите.

Как видно из приведенных выше нескольких примеров рецептов, народные медицинские знания тоболо-иртышских и барабинских татар имеют сходные черты в применении тех или иных средств лечения. Вместе с тем порой встречаются как существенные, так и незначительные различия в специфике их употребления. Все это дало возможность приступить к сравнительному изучению этих материалов, выявить пока в более общем виде некоторые направления этнокультурных связей барабинских и отчасти тоболо-иртышских татар. Ниже нами приводятся предварительные результаты этого изучения.

Общее, что можно отметить в народной медицине у взятых нами групп сибирских татар, – широкое развитие знаний по фармакологии. Это можно объяснить, вероятно, тем, что наиболее часто повторяющиеся болезни (простуда, расстройство желудка, порезы, раны, чирьи и т.д.) могла вылечить татарская женщина, собрав нужную траву. Для более серьезных заболеваний, когда необходимо было вмешательство, например, хирурга, требовался специалист, которого не было в деревне. Знахарка могла проделать лишь самые простейшие операции – вскрыть нарыв, пустить кровь. Поэтому народной хирургии у сибирских татар в целом не было. Не была развита в достаточной степени и гинекология. Женщины при воспалении половых органов пили отвар тысячелистника, барабинские татарки применяли массаж при лечении опущения матки.

Названные группы сибирских татар применяли и до сих пор применяют ромашку, тысячелистник, полынь, шиповник, подорожник, душицу, крапиву и др. (всего нами зафиксировано более 50 разных видов употреблявшихся в народной медицине растений). Стабильный набор лекарственных трав у групп татар Западной Сибири различен. У тарских татар это ромашка, тысячелистник, лабазник, полынь, шиповник, подорожник, смородина, будра, дикий лук, горичвет, пижма, клюква, морковь, калина, рябина, чага, душица. У тобольских татар это ромашка, тысячелистник, полынь, подорожник, смородина, клюква, чага, душица, черника, можжевельник, крапива, брусника, черемуха, алоэ. Несколько иной набор лекарственных трав у барабинских татар: ромашка, тысячелистник, полынь, шиповник, подорожник, смородина, горичвет, крапива, черемуха, алоэ, береза, белена, душица, хрен, марьян корень, подснежник, лопух, сосна, болотный мох, конопля, богородская трава.

Различия в народной медицине названных групп татар проявляются как в названиях растений, так и в способах и случаях применения одинаковых трав. Это можно объяснить не только отличиями в окружающем растительном мире, но и самостоятельными познаниями различных групп сибирских татар в фармакологии. Ялutorовские татары, например, применяют те или иные травы иначе, чем другие. Так, если полынь тарские, тобольские, курдакско-саргатские и барабинские татары употребляют при лечении желудка, то ялutorовские – при простуде, золотухе и т.д. Шиповник все сибирские татары используют в основном от повышенного давления, а ялutorовские татары еще и как средство для лечения язвы желудка, болезней глаз.

Сходство в области народных знаний имеется у тарских, тобольских и курдакско-саргатских татар. Большие отличия от них наблюдаются в народной медицине барабинских и ялutorовских татар.

Ни одна из сторон народных знаний сибирских татар не обошлась без влияния других народов, проживающих в Сибири. Такое влияние, конечно же, было оказано и на народную медицину. Особо следует отметить роль русских, расселившихся среди



татарских деревень. П.М. Головачев писал, что «влияние русских на инородческое население Сибири в общем далеко не благоприятное для последнего: инородцы заметно беднеют, среди них появляются новые, раньше неизвестные им болезни»<sup>25</sup>. Но это утверждение явно преувеличенное или, по крайней мере, одностороннее. С одной стороны, русские дали татарам много полезного в области народной медицины. С другой стороны, не зная еще свойств здешних трав, они, возможно, позаимствовали у татар некоторые способы лечения ими.

Знания разных групп сибирских татар по медицине имеют свои замкнутые ареалы распространения. Они связаны с отдельными этническими образованиями, с их далекими и недавними предками. В этой области культуры обнаруживаются связи сибирских татар не только с русскими, но и с тувинцами, казахами, якутами, бурятами, эвенками. Это дает основание подтвердить сделанный нами несколько лет назад<sup>26</sup> вывод о том, что народные медицинские знания можно использовать в качестве источника для изучения историко-культурных и этнических связей и для исследования формирования тех или иных этнических образований. И все же первоочередной задачей в области изучения народной медицины на данном этапе остается по-прежнему сбор материалов непосредственно в поле. Только после проведения этой работы у разных сибирских народов и национальных групп можно будет привлекать материалы по народной медицине как полноправный источник по выделению этнокультурных ареалов в Сибири, по исследованию проблем социокультурной и этнической истории.

#### Примечания

<sup>1</sup> Об этническом составе сибирских татар см.: *Томилов Н.А.* Этническая история тюркоязычного населения Западносибирской равнины в конце XVI – начале XX в. Новосибирск, 1992. С. 30–67, 223–227.

<sup>2</sup> *Богомолов В.Б.* Коротко об экспедициях // Сов. этнография (далее – СЭ). 1978. № 4. С. 163; *Вернаховская Е.В.* Некоторые материалы по народной медицине сибирских татар // Духовная культура народов Сибири. Томск, 1980. С. 174; *Кадырова Л.М.* К изучению народных терапевтических знаний тарских татар на стыке медицины и этнографии // Методика комплексных исследований культур и народов Западной Сибири. Томск, 1995. С. 80; *Коровушкин Д.Г., Реммлер В.В., Томилов Н.А.* Коротко об экспедициях // СЭ. 1982. № 2. С. 165–166; *Новикова Н.И.* Коротко об экспедициях // СЭ. 1978. № 3. С. 169–170; *Спиридонова Н.А., Томилов Н.А.* Коротко об экспедициях // СЭ. 1979. № 1. С. 151; *Томилов Н.А.* Коротко об экспедициях // СЭ. 1976. С. 153; *его же.* Коротко об экспедициях // СЭ. 1977. № 4. С. 153–154; *его же.* Основные итоги работы Западносибирской историко-этнографической экспедиции Омского университета // Материалы Второй отчетной научно-методической конференции Омского университета. Омск, 1976. С. 18–19; *его же.* Основные итоги работы Западносибирской историко-этнографической экспедиции Омского университета в 1975–1976 гг. // Материалы Третьей отчетной научно-методической конференции Омского университета. Омск, 1977. С. 190–192; *Томилов Н.А., Вернаховская Е.В.* Традиционные представления сибирских татар в области народных медицинских знаний // Мировоззрение народов Западной Сибири по археологическим и этнографическим данным. Томск, 1985. С. 144 и др.

<sup>3</sup> *Ахметова Ш.К.* Глубина исторической памяти: к истории распространения ислама у омских казахов // Ислам, общество и культура. Омск, 1994. С. 13–14; *Бороздина Е., Томилов Н.* Лечит природа // Земля сибирская, дальневосточная. 1992. № 7–8. С. 37–38; *Вернаховская Е.В.* Некоторые материалы по народной медицине сибирских татар. С. 174–179; *Зверева Т.П., Реммлер В.В.* Народная ветеринария восточнославянского населения Западной Сибири // Этнические и социально-культурные процессы у народов СССР. Кн. 1. Омск, 1990. С. 33–34; *Кадырова Л.М.* К изучению народных терапевтических знаний тарских татар на стыке медицины и этнографии // Методика комплексных исследований культур и народов Западной Сибири. Томск, 1995. С. 80–81; *ее же.* Народные лекари у сибирских татар // Культура и интеллигенция России в эпоху модернизации (XVIII–XX вв.). Омск, 1995. Т. 1. С. 214–218; *ее же.* Народный календарь тарских татар // Интеграция археологических и этнографических исследований. Омск, 1995. С. 52–54; *ее же.* Традиционно-бытовые и профессиональные знания в медицинской практике тарских татар города и села // Проблемы культуры малых городов Сибири. Омск; Тара, 1995. С. 59–61; *ее же.* Нормы санитарии и гигиены в одежде тарских татар // Художественное моделирование и народные традиции. Ч. 1. Омск, 1995. С. 58–60; *Корусенко С.Н.* Восстановление исторической памяти (проблемы этнической генеалогии) // Региональные проблемы межнациональных отношений в России. Омск, 1993. С. 156–160; *Кулещова Н.В.* Генеалогия барабинских татар (к вопросу о глубине исторической памяти) // Проблемы культурогенеза и культурное наследие. Ч. III. СПб., 1993. С. 59–61; *Лазарева И.В.* Народная медицина русских Западной Сибири // Проблемы этнографии и социологии культуры. Омск, 1988. С. 111–113; *Томилов Н.А., Вернаховская Е.В.* Традиционные представления сибирских татар... С. 143–145; *Царегородцева Т.Д.* Иррациональные приемы в

народной ветеринарии русских и украинцев Западной Сибири // Русский вопрос: история и современность. Ч. II. Омск, 1992. С. 51–54 и др.

<sup>4</sup> *Томилов Н.А.* Программа сбора материалов по теме «Народные знания» // Программы и вопросники по духовной культуре: для участников этнографических практик. Омск, 1978. С. 3–8; *его же.* Программа сбора материалов по теме «Народные знания» // Вопросники и программы по духовной культуре: для участников этнографических практик и экспедиций. Омск, 1990. С. 4–8.

<sup>5</sup> *Тихонов С.С., Томилов Н.А.* Об омской программе «Этнографо-археологический комплекс» // Проблемы культурогенеза и культурное наследие. Ч. I. СПб., 1993. С. 43–46; *Томилов Н.А.* Этноархеология и изучение этнографо-археологических комплексов // Международная конференция, посвященная 100-летию со дня рождения профессора В.И. Равдоникаса. СПб., 1994. С. 83–85 и др.

<sup>6</sup> *Томилов Н.А., Тихонов С.С., Татауров С.Ф., Мельников Б.В.* Археолого-этнографические работы летом 1993 г. // Таре – 400 лет. Омск, 1994. С. 110–112 и др.

<sup>7</sup> *Верпаховская Е.В.* Некоторые материалы по народной медицине... С. 175–176.

<sup>8</sup> *Валеев Ф.Т.* Сибирские татары. Казань, 1993. С. 166.

<sup>9</sup> *Верпаховская Е.В.* Некоторые материалы. С. 176.

<sup>10</sup> Дневник экспедиции В.В. Храмовой 1949 г. хранится в архиве Музея антропологии и этнографии им. Петра Великого (Кунсткамера) РАН. Ф. К-1. Оп. 2. № 31. С. 180.

<sup>11</sup> *Верпаховская Е.В.* Некоторые материалы... С. 177.

<sup>12</sup> *Бороздина Е., Томилов Н.* Лечит природа. С. 38.

<sup>13</sup> Там же.

<sup>14</sup> Там же.

<sup>15</sup> *Верпаховская Е.В.* Некоторые материалы... С. 177.

<sup>16</sup> *Валеев Ф.Т.* Сибирские татары. С. 166.

<sup>17</sup> *Бороздина Е., Томилов Н.* Лечит природа. С. 38.

<sup>18</sup> *Ю(шков) И.* Сибирские татары // Тобольские губернские ведомости. 1861. № 43. С. 353.

<sup>19</sup> Волости и населенные места 1893 года. Вып. 12: Томская губерния. СПб., 1894. С. 68; Каинские инородцы // Журнал Министерства внутренних дел. 1858. Т. XXX. Кн. 5. Раздел «Смесь». С. 11; *Костров Н.* Женщина у инородцев Томской губернии // Сборник историко-статистических сведений о Сибири и сопредельных ей странах. Т. I. СПб., 1875. С. 26; *Ю(шков) И.* Указ. раб. С. 363 и др.

<sup>20</sup> *Костров Н.* Каинская Бараба // Томские губернские ведомости. 1874. № 37.

<sup>21</sup> Бараба (Историко-статистические, этнографические и экономические очерки) // Сибирский вестник. 1893. № 57.

<sup>22</sup> Татары Западной Сибири // Русский инвалид. 1860. № 169. С. 644; Шиле. Татарское племя // Природа и люди. 1879. № 1. С. 36.

<sup>23</sup> *Дьяконов Д.* Путевые заметки об озере Сартлан // Записки Западно-Сибирского отдела Русского географического общества. Кн. XII. Вып. II. Омск, 1884. С. 17.

<sup>24</sup> Дневник экспедиции В.В. Храмовой 1949 г. Ф. К-1. Оп. 2. № 31. С. 162, 201.

<sup>25</sup> *Головачев П.М.* Сибирь: Природа, люди, жизнь. М., 1902. С. 132.

<sup>26</sup> *Томилов Н.А., Верпаховская Е.В.* Традиционные представления сибирских татар... С. 45.

## **N.A. Tomilov, L.M. Kadirova. Traditional Treatment Methods of Siberian Tatar**

The authors notes that the main object of their work is to expose possibilities of traditional treatment knowledge as a history-ethnography source. The article gives the description and contemporary analysis of traditional knowledge on pharmacology of Barabinsky and Tobolo-Irtish Tatar. This investigation gives examples of their herbs using as therapeutic remedy.